SONY

WALKMAN

操作指南

NW-S202F / S203F / S205F / S202

©2006 Sony Corporation

2-699-315-**73** (2)

关于本手册

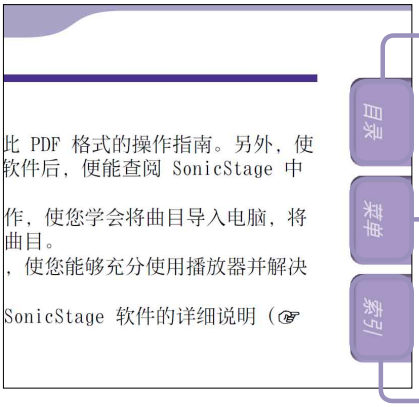
本播放器中所含的是快速入门指南和此 PDF 格式的操作指南。另外，使用附带的 CD-ROM 安装 SonicStage 软件后，便能查阅 SonicStage 中的帮助文件。

- 快速入门指南解释了设置和基本操作，使您学会将曲目导入电脑，将曲目传送到播放器，然后播放这些曲目。
- 本操作指南解释了标准和高级功能，使您能够充分使用播放器并解决各种故障。
- SonicStage 帮助解释了有关使用 SonicStage 软件的详细说明（☞第 3 页）。

浏览操作指南

若要使用操作指南中的按钮

单击本手册右上方的按钮跳到“目录”、“主菜单列表”或“索引”。



跳到目录
从手册的标题列表中找到您要寻找的内容。

跳到主菜单列表
从播放器菜单选项列表中找到您要寻找的内容。

跳到索引
从手册中涉及的关键词列表中找到您要寻找的内容。

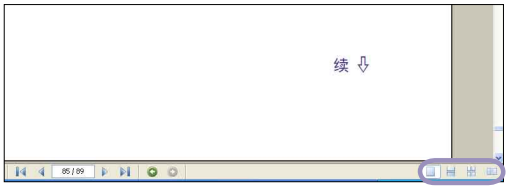
提示

- 单击目录、主菜单列表或是索引中的页码，即可跳到所指示的页面。
- 您可以通过单击各页上的参考页指示（如 ☞ 第 3 页）跳到所指示的页面。
- 若要通过关键词搜索参考页，请单击 Adobe Reader 的“编辑”菜单，选择“搜索”以显示引导框，在搜索文本框内输入关键词后，然后单击“搜索”。
- 单击 Adobe Reader 画面底部的 和 按钮即可跳到上一页或下一页。

续 ⇩

若要改变页面版式

Adobe Reader 画面底部的按钮可以让您选择如何显示页面。



单页
一次显示一页。
滚动显示时，显示页面将变为上一页或下一页。

连续
页面连续滚动显示。
滚动显示时，上一页和下一页将向上或向下连续滚动显示。

连续 - 对开
两页并排显示，每一组都是连续滚动的页面。滚动显示时，上一组页面和下一组页面将向上或向下连续滚动显示。

对开
两页并排显示。
滚动显示时，显示页面将变为上一对或下一对页面。

使用 SonicStage 帮助

关于使用 SonicStage 的详细说明，如将歌曲导入电脑并将歌曲传送到播放器，请参阅 SonicStage 帮助。

1 **在 SonicStage 运行时单击“帮助”-“SonicStage 帮助”。**
出现帮助。

说明

- 在 SonicStage 帮助中，将播放器称为“ATRAC Audio Device”。

目录

附件 6
主菜单列表 8
部件和控制器 9

播放歌曲

播放歌曲 (ALL SONGS) 13
播放歌曲列表 (PLAYLIST) 14
搜索歌曲 (SEARCH) 15
按歌曲名称搜索歌曲 (Song) 15
按演出者搜索歌曲 (Artist) 16
按专辑搜索歌曲 (Album) 17
改变播放模式 (Play Mode) 18
晃动播放器 3 次更改播放模式 (Shuffle Shake) 20

体育锻炼时播放歌曲

播放歌曲时设定目标 (Set Target) 21
根据体育锻炼的速度以自动选择模式播放歌曲 (Music Pacer) 23
更改自动歌曲选择播放列表 (Set Playlist) 25
使用秒表功能 (STOPWATCH) 26

设定

更改显示模式 27
更改歌曲顺序 (Sort) 29
使用预设音量功能设定音量 (Volume Mode) 30
设定预设模式的音量等级 (Preset) 30
切换到手动模式 (Manual) 32
自定义音质 (Equalizer) 33
注册想要的音质 (Preset Custom) 34
调节音量等级 (Dynamic Normalizer) 35
限制音量 (AVLS) 36
关闭提示音 (Beep) 37
设定用于卡路里计数和距离的信息 (Height/Weight) 38
设定重力加速度感应器 (G Sensor) 40
显示步伐计数历史记录 (Count History) 42
设定步伐计数的复位方式 (Counter Reset) 43
调整当前时间设定 (Set Date-Time) 44
设定日期格式 (Date Disp Type) 46
设定时间格式 (Time Disp Type) 47
显示播放器信息 (Information) 48
复位至出厂设定 (Reset All Setting) 49
格式化存储器 (Format) 50
改变 USB 连接设定 (USB Power) 52
设定显示屏的左右方向 (Disp. Rotation) 53
节省电量消耗 (Power Save) 54

收听 *FM* 广播 (仅限 *NW-S202F/S203F/S205F*)

享受收听 FM 广播的乐趣 55
1 切换至 FM 调谐器 55
2 自动预设广播电台 (FM Auto Preset) 56
3 选择广播电台 57
预设想要的广播电台 59
若要删除预设的广播电台 59
设定接收 (Scan Sens) 60
改变非立体声/立体声 (Mono/Auto) 61

续 ⇩

高级功能

播放器充电..... 62
延长电池使用时间..... 63
什么是格式和比特率? 64
无间断播放歌曲..... 65
如何将歌曲信息导入播放器? 66
储存音频文件以外的数据..... 67
更新播放器固件..... 68

故障排除

故障排除..... 69
信息..... 76
卸载 SonicStage..... 80

附加信息

使用须知..... 81
关于版权..... 85
规格..... 86
索引..... 89

说明

- 因购买播放器的国家/地区而异，有些机型可能无法购得。

附件

请检查包装内的物品。

- ☐ 耳机（1）
- ☐ USB 电缆（1）
- ☐ 手臂束带*（1）
- ☐ 防摩便携*（1）

  携带播放器时可以用它将播放器夹在衣服上。
- ☐ CD-ROM**（1）
  - SonicStage 软件
  - 操作指南（PDF 文件）
- ☐ 快速入门指南（1）

* 视购买播放器的国家/地区而定，提供的物品可能有所差异。

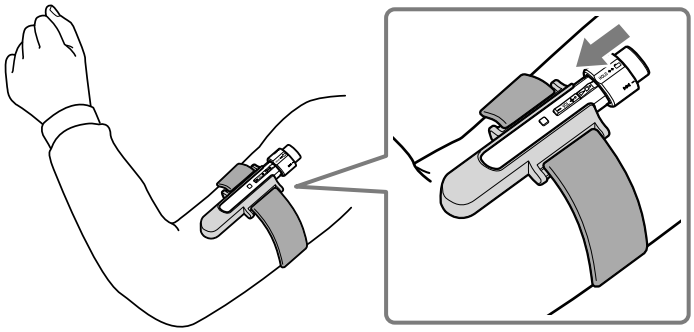
** 切勿尝试在音频 CD 播放器上播放此 CD-ROM。

通过手臂束带佩戴播放器

请按以下步骤佩戴手臂束带及播放器。

1 打开粘扣带，让手臂穿过手臂束带，然后暂时合上粘扣带。

2 将播放器（显示屏朝上）滑入手臂束带上的固定器。
将播放器完全插入。

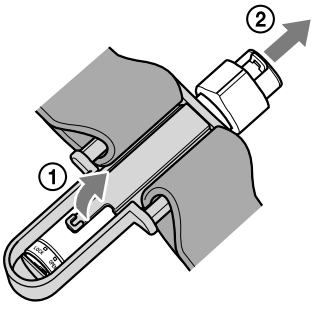


3 将显示屏调节为最佳视角，用粘扣带收紧固定带，使其不会跌落。

续 ⇩

若要从手臂束带中取出播放器

沿箭头方向 ① 拉动手臂束带固定器底面上的突起释放播放器，然后将播放器从手臂束带固定器中取出 ②。

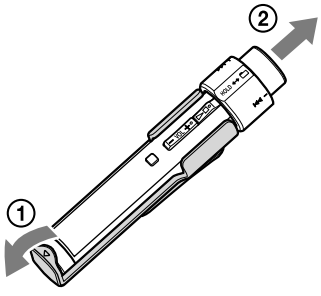


通过防摩便携佩戴播放器

将播放器（显示屏朝上）滑到防摩便携上。
将播放器完全插入。

若要从防摩便携取下播放器

沿 ▽ 方向稍微弯曲打开防摩便携的底部释放播放器 ①，然后将播放器从防摩便携取下 ②。

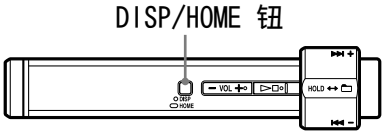


关于序列号

用户注册时需提供此播放器的序列号。序列号位于播放器背面。
您也可以在本播放器上查看序列号。详细情况，请参阅 ☞ 第 48 页。

主菜单列表

按住播放器的 DISP/HOME 按钮不放，可显示 HOME 画面。
HOME 画面是播放音乐、搜索歌曲以及更改以下设定等操作的起点。



HOME 画面*

* 显示屏上出现 7 个图标中的 5 个，当前的选择在中间。视您使用的功能而定，当前的图标可能有所不同。通过旋转往复开关可选择某个图标，并按 ►■ 按钮进行确认。

(SEARCH)
- Song.....15
- Artist.....16
- Album.....17

(SPORTS MODE)
- Start.....21
- Set Target.....21
- Set Playlist.....25
- Music Pacer.....23

(STOPWATCH).....26

(ALL SONGS).....13

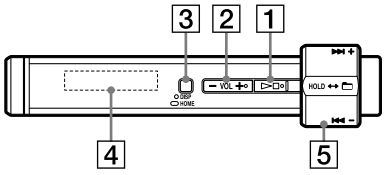
(FM)* 55

(PLAYLIST) 14

(SETTINGS)
- Play Mode.....18
- Sort.....29
- Scan Sens* 60
- Mono/Auto*.....61
- FM Auto Preset*.....56
- Advanced Menu
  - Sound
    - Volume Mode.....30
    - Preset Custom 34
    - AVLS.....36
    - Beep 37
    - D.Normalizer.....35
  - Height/Weight 38
  - G Sensor 40
  - Date-Time
    - Set Date-Time 44
    - Date Disp Type.....46
    - Time Disp Type.....47
  - Information.....48
  - Initialize
    - Reset All Setting.....49
    - Format 50
  - USB Power 52
  - Disp. Rotation.....53
  - Power Save 54
- Count History.....42
- Counter Reset 43
- Equalizer.....33

* 仅限 NW-S202F/S203F/S205F

部件和控制器



1 ►■* 钮

开始播放歌曲。当开始播放时，在显示屏的左下角会出现 ►，并且若再次按 ►■ 钮，则会出现 ■ 且播放停止。

播放器刚买好时或附带的 USB 电缆从电脑上断开连接后，按 ►■ 钮会从播放器上第一首歌开始播放。

当显示屏上出现菜单时，可以用此按钮确认菜单选项。

提示

- 播放器没有电源按钮。当您按 ►■ 按钮停止歌曲播放或 FM 接收（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）时，约数秒后显示屏将自动关闭，播放器进入睡眠状态。
  当 G Sensor（重力加速度感应器）菜单在睡眠状态中禁用时，播放器消耗的电池电量很少。

2 VOL +*/- 钮

调节音量。

* 有触觉点。有助于按钮操作。

3 DISP/HOME 钮

当播放器处于播放或停止模式时按此按钮，可更改显示（☞ 第 27 页）。

按住此按钮不放可显示 HOME 画面。

在出现 HOME 菜单画面时，若再次按此按一下此钮，将返回上一个屏幕，若按住不放，则屏幕将返回 HOME 画面。

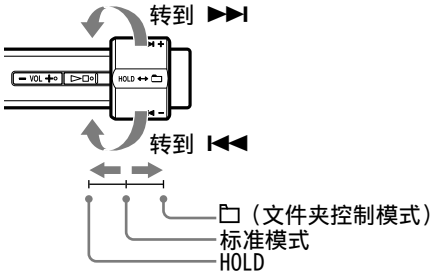
4 显示屏

请参阅 ☞ 第 12 页。

续 ⇩

5 往复开关

通过旋转往复开关，可选择某个菜单选项、跳到歌曲开头或快进/快退。通过滑动往复开关，还可设为文件夹控制模式、标准模式或 HOLD。



HOLD 功能

携带播放器时可以用 HOLD 功能防止意外操作播放器。

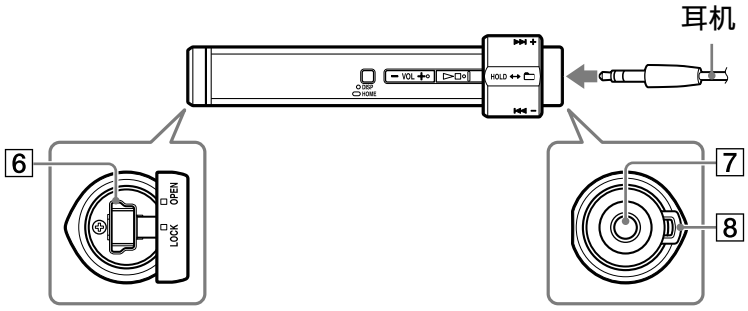
将往复开关推到 HOLD 位置时，所有操作按钮将无法使用。如果您在 HOLD 功能处于启用状态下按按钮或旋转往复开关，显示屏上会出现当前时间、“HOLD”和 ▬（剩余电量指示）。如果将往复开关滑回至文件夹控制或标准模式，则会取消 HOLD 功能。

用往复开关操作播放器

标准模式	
若要	**操作**
处于播放模式时	
跳至下一首歌曲开头。	将往复开关短时旋转至 ▶▶|。
跳至当前歌曲开头。	将往复开关短时旋转至 |◀◀。
快进当前歌曲。	将往复开关旋转至 ▶▶|，然后在想要的位置松开。
快退当前歌曲。	将往复开关旋转至 |◀◀，然后在想要的位置松开。
处于停止模式时	
跳至下一首歌曲开头，并且如果按住的时间再长一点，则继续顺后续歌曲跳读。	旋转往复开关至 ▶▶| 并保持不放。
跳至当前歌曲开头，并且如果按住的时间再长一点，则继续顺前面歌曲跳读。	旋转往复开关至 |◀◀ 并保持不放。

文件夹控制模式	
若要	**操作**
处于播放模式时	
跳至下一专辑/演出者开头。	将往复开关短时旋转至 ▶▶|。
跳至当前专辑/演出者开头。	将往复开关短时旋转至 |◀◀。
处于停止模式时	
跳至下一专辑/演出者开头，并且如果按住的时间再长一点，则继续顺后续专辑/演出者跳读。	旋转往复开关至 ▶▶| 并保持不放。
跳至当前专辑/演出者开头，并且如果按住的时间再长一点，则继续顺前面专辑/演出者跳读。	旋转往复开关至 |◀◀ 并保持不放。

续 ⇩



6 USB 插孔

向左旋转盖子设定 OPEN 位置，然后打开。将播放器连接至附带 USB 电缆的小接口。
若要关上盖子，将其旋转设定 OPEN 位置并关闭，然后向右旋转设定 LOCK 位置。

7 耳机插孔

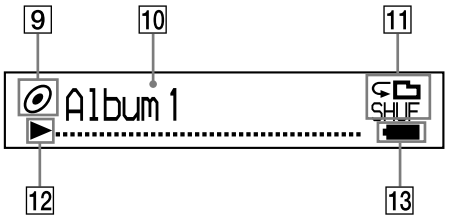
用于连接耳机。
连接到位直至发出喀嗒声。
如果未正确连接耳机，则耳机可能无法正常发声。

8 挂绳孔

用于连接挂绳（另售）。

续 ⇩

显示屏



9 排序状态指示（Sort）/♫ 图标

播放过程中，出现 ♫ 图标或当前歌曲顺序图标（（演出者顺序）、（专辑顺序）或（按演出者顺序的专辑））。
处于标准模式时，出现 ♫ 图标，而处于文件夹控制模式时，则出现歌曲顺序图标。

10 文字/图形信息显示

显示专辑标题、演出者姓名、歌曲名称、当前日期和时间、信息以及菜单。
处于标准模式时，在播放过程中会出现“歌曲标题/演出者姓名和专辑名称”。
处于文件夹控制模式时，在播放过程中会出现“专辑标题/演出者姓名/播放列表名称”。
若要改变显示模式，可按 DISP/HOME 钮（☞ 第 27 页）。当短时间内不操作本装置时，请将显示屏切换到省电模式。

11 播放模式指示（Play Mode）

显示当前播放模式图标（☞ 第 18 页）。如果播放模式设定为“Normal”，则不出现图标。

12 播放状态指示

显示当前播放模式（►：播放，■：停止，◄◄（►►）：快退（快进），I◄◄（►►I）：跳到当前（或下一首）歌曲的开头）。

13 剩余电量指示

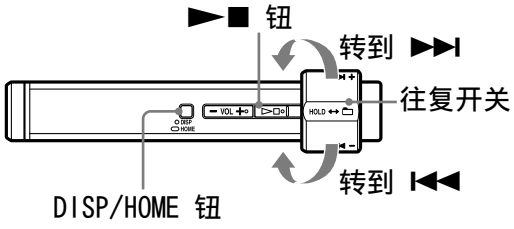
显示剩余电池电量。

提示

- 有关 FM 调谐器显示（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）的信息，请参阅“享受收听 FM 广播的乐趣”（☞ 第 55 页）。

播放歌曲（ALL SONGS）

播放播放器中的歌曲。



1 **按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。**

2 **旋转往复开关选择 ♫（ALL SONGS），然后按 ►■ 钮确认。**
出现播放器中的所有歌曲，然后从您最后听过的歌曲开始播放。如果您未播放过任何歌曲，则从头开始播放。
按顺序连续播放到最后一首歌曲，然后停止。

若要跳过歌曲的开头

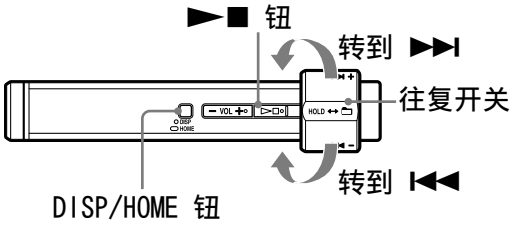
处于播放或停止模式时将往复开关短时旋转至 I◄◄（►►I）钮，播放器即跳到当前（或下一首）歌曲的开头。
如果往复开关设在文件夹位置，则处于播放或停止模式时短时旋转至 I◄◄（►►I），播放器即跳到当前（或下一）专辑/演出者的开头。

提示

- 在 Play Mode（播放模式）菜单中，您可以将播放模式改为随机、重复等（☞ 第 18 页）。
- 歌曲按照 Sort（排序）菜单中设置的顺序出现（☞ 第 29 页）。在出厂设定中，歌曲以专辑顺序出现。

播放歌曲列表（PLAYLIST）

您可以播放在 SonicStage 中创建的歌曲列表。如果在 SonicStage 中改变名称，则播放器上将出现改变后的名称。详细说明，请参阅 SonicStage 帮助。



说明

- 当选择了 ▶（PLAYLIST）时，在 HOME 画面中不会出现 🔍（SEARCH）。

1 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。

2 旋转往复开关选择 ▶（PLAYLIST），然后按 ►■ 钮确认。

开始播放您最后听过的歌曲。如果未播放过任何歌曲，则从第一个播放列表的第一首歌曲开始播放。

按顺序连续播放到最后一首歌曲，然后停止。

若要跳过歌曲的开头

处于播放或停止模式时将往复开关短时旋转至 I◄◄（►►I）钮，播放器即跳到当前（或下一首）歌曲的开头。

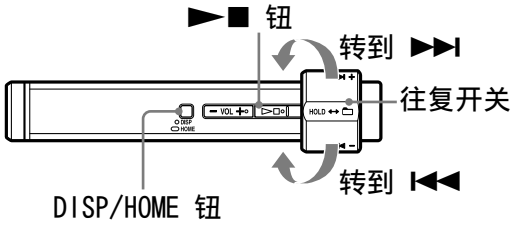
如果往复开关设在文件夹位置，则处于播放或停止模式时短时旋转至 I◄◄（►►I），播放器即跳到当前（或下一）专辑/演出者的开头。

提示

- 在 Play Mode（播放模式）菜单中，您可以将播放模式改为随机、重复等（☞第 18 页）。

搜索歌曲（SEARCH）

您可以按照“歌曲名称”、“演出者姓名”或“专　名称”进行搜索。



按歌曲名称搜索歌曲（Song）

1. **按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。**
2. **旋转往复开关选择 🔍（SEARCH），然后按 ►■ 钮确认。**
3. **旋转往复开关选择“Song>”，然后按 ►■ 钮确认。**
   出现播放器中的全部歌曲。
4. **旋转往复开关选择一首歌曲，然后按 ►■ 钮确认。**
   开始播放所选择的歌曲。按顺序连续播放到最后一首歌曲，然后停止。

提示

- 当启用了 SEARCH 时，在 Play Mode（播放模式）菜单（☞ 第 18 页）中设定的播放模式不会改变。

续 ⇩

按演出者搜索歌曲 (Artist)

1. **按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。**
2. **旋转往复开关选择 🔍 (SEARCH)，然后按 ►■ 钮确认。**
3. **旋转往复开关选择“Artist>”，然后按 ►■ 钮确认。**
   出现演出者列表。
4. **旋转往复开关选择想要的演出者，然后按 ►■ 钮确认。**
   出现所选演出者的专辑列表。
5. **旋转往复开关选择想要的专辑，然后按 ►■ 钮确认。**
   出现所选专辑的歌曲列表。
6. **旋转往复开关选择一首歌曲，然后按 ►■ 钮确认。**
   开始播放所选择的歌曲。按顺序连续播放到最后一首歌曲，然后停止。

提示

- 当启用了 SEARCH 时，在 Play Mode（播放模式）菜单（☞ 第 18 页）中设定的播放模式不会改变。

续 ⇩

按专辑搜索歌曲（Album）

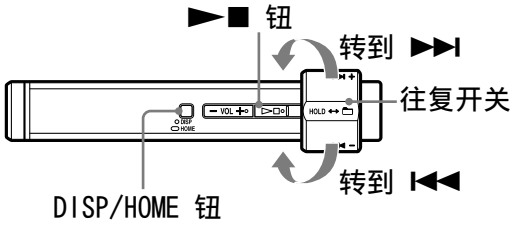
1. **按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。**
2. **旋转往复开关选择 🔍（SEARCH），然后按 ►■ 钮确认。**
3. **旋转往复开关选择“Album>”，然后按 ►■ 钮确认。**
   出现专辑列表。
4. **旋转往复开关选择想要的专辑，然后按 ►■ 钮确认。**
   出现所选专辑的歌曲列表。
5. **旋转往复开关选择一首歌曲，然后按 ►■ 钮确认。**
   开始播放所选择的歌曲。按顺序连续播放到最后一首歌曲，然后停止。

提示

- 当启用了 SEARCH 时，在 Play Mode（播放模式）菜单（☞ 第 18 页）中设定的播放模式不会改变。

改变播放模式（Play Mode）

本播放器具有各种播放模式，包括随机播放和选择的重复播放。
在启用了 G Sensor 菜单（☞ 第 40 页）后晃动播放器 3 次（☞ 第 20 页），可更改播放模式。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Play Mode>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择某个播放模式（☞ 第 19 页），然后按 ►■ 钮确认。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

续 ⇩

播放模式列表

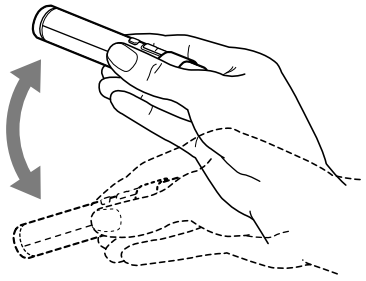
播放模式类型/图标	说明
Normal/无图标	从当前歌曲开始将全部歌曲播放一遍，然后停止播放。（默认设定）
Folder（文件夹）/🗀	播放一遍一个专辑（或演出者）*的所有歌曲，包括当前歌曲，然后播放停止。
Repeat All（全部重复）/↻	从当前歌曲开始反复播放全部歌曲。
Repeat Folder（文件夹重复）/↻🗀	反复播放包括当前歌曲在内的一个专辑（或演出者）*的全部歌曲。
Repeat 1 Song（重复一首歌曲）/↻1	反复播放当前歌曲。
Repeat Shuffle All（全部歌曲随机重复）/ ↻SHUF	播放当前歌曲，然后以随机顺序播放所有歌曲。
Repeat Shuffle Folde（文件夹随机重复）/ ↻🗀SHUF	播放当前歌曲，然后以随机顺序播放专辑（或演出者）*的所有歌曲，包括当前歌曲。

* 如果在排序菜单中设定了“专辑”或“演出者/专辑”（☞ 第 29 页），则播放范围是一个专辑。如果在排序菜单中设定了“演出者”，则播放范围是一位演出者。

续 ⇩

晃动播放器 3 次更改播放模式（Shuffle Shake）

播放过程中，可通过晃动播放器 3 次更改播放模式（启用或禁用了随机）。
按下图所示握住播放器（显示屏朝上），在两秒钟之内有节奏地上下晃动播放器 3 次。晃动播放器更改播放模式时会听到音效。



当播放器再晃动 3 次后，播放模式会返回先前的模式。

晃动播放器 3 次的播放模式列表

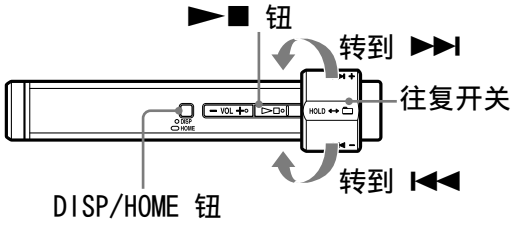
播放模式类型	更改为
Normal	Repeat Shuffle All（全部歌曲随机重复）
Folder（文件夹）	Repeat Shuffle Folder（文件夹随机重复）
Repeat All（全部重复）	Repeat Shuffle All（全部歌曲随机重复）
Repeat Folder（文件夹重复）	Repeat Shuffle Folder（文件夹随机重复）
Repeat 1 Song（重复一首歌曲）	不更改
Repeat Shuffle All（全部歌曲随机重复）	Repeat All（全部重复）
Repeat Shuffle Folder（文件夹随机重复）	Repeat Folder（文件夹重复）

说明

- 当 G Sensor 菜单（☞ 第 40 页）设为“OFF”时，此功能无效。
- 以下情况时无法使用此功能：
  - 在 Music Pacer（音乐测步器）菜单中启用了自动歌曲选择功能（☞ 第 23 页）
  - 正在使用 FM 调谐器（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）
  - 出现 HOME 画面或正在设定 SETTINGS 菜单选项
- 晃动播放器时，切勿使播放器撞在其他物体上或掉落。
- 通过晃动播放器 3 次更改播放模式时，可能会出现步伐计数错误。
- 两秒钟内有节奏地晃动播放器 3 次，播放模式会改变，但是如果超过两秒钟，则不会改变。

播放歌曲时设定目标（Set Target）

可设定播放时间、卡路里或播放时经过的锻炼距离之类的目标项，然后边听音乐边锻炼直至达到目标项。



❶ 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。

❷ 旋转往复开关选择 （SPORTS MODE），然后按 ►■ 钮确认。

❸ 旋转往复开关选择“Set Target>”，然后按 ►■ 钮确认。

❹ 旋转往复开关选择目标项（☞ 第 22 页），然后按 ►■ 钮确认。
默认设定为“Time”。

❺ 旋转往复开关选择在步骤 ❹ 中所选的目标项的设定值（☞ 第 22 页），然后按 ►■ 钮确认。

❻ 旋转往复开关选择“Start”，然后按 ►■ 钮确认。
歌曲以此设定模式播放并且目标值开始倒计数。
当达到目标值时，播放停止。

返回正常播放

倒计数时，执行步骤 ❶ 至 ❷，然后选择“OFF”。

续 ⇩

目标设定列表

目标项	设定值
时间	设定目标时间。可以 1 分钟为增量在 1 到 99 分钟的范围内设定时间。 默认设定为“10min”。
Calorie（卡路里）	设定目标卡路里。可以 10 卡为增量在 10 到 990 卡的范围内设定卡路里值。默认设定为“100kcal”。
DIST_km（距离（公里））	设定目标距离。可以 0.5 公里为增量在 0.5 到 99.5 公里的范围内设定距离值。 默认设定为“1.0km”。
DIST_mile（距离（英里））	设定目标距离。可以 0.5 英里为增量在 0.5 到 99.5 英里的范围内设定距离值。 默认设定为“1.0mile”。

提示

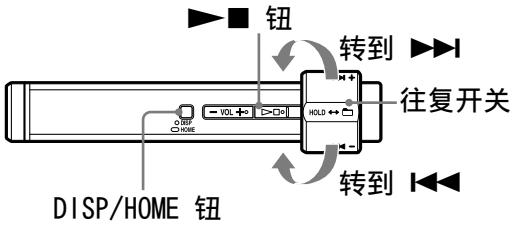
- 如果有先前尚未达成的目标，则在步骤 ❸ 中选择“Start”后该目标开始倒计数。
- 您可根据体育锻炼的速度以自动歌曲选择模式而非设定目标来播放歌曲（☞ 第 23 页）。

说明

- 建议您在使用播放器时，使用附带的防摩便携或手臂束带（☞ 第 6 页）。但是，视播放器的佩戴方法或以下情况而定，播放器可能无法正确计算步伐数。
  - 如果您使用挂绳（另售）将播放器绕于颈部、腰间和包袋等。
  - 如果在任意摇摆的包内使用播放器。
  - 如果您在上下运动或在左右摇晃的车内使用播放器。
  - 如果您在需要上下移动的剧烈运动时使用播放器，或者使播放器受到过度撞击。
- 播放器将根据步伐计数以及您设定的身高/体重/步伐长度计算出距离和卡路里（☞ 第 38 页）。视佩戴播放器的方法、年龄或性别而定，可能会发生计数错误。使用此功能作为指导。

根据体育锻炼的速度以自动选择模式播放歌曲 (Music Pacer)

处于 SPORTS MODE 时，可使用自动选择功能播放歌曲，在此功能中播放器可根据运动速度，如走路或慢跑自动更改播放列表。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。

2. 旋转往复开关选择 （SPORTS MODE），然后按 ►■ 钮确认。

3. 旋转往复开关选择“Music Pacer>”，然后按 ►■ 钮确认。

4. 旋转往复开关选择“ON”或“OFF”，然后按 ►■ 钮确认。
   - ON（开）：启用自动歌曲选择。根据运动速度，将以随机模式播放“Walk Music”或“Run Music”播放列表。 （默认设定）
   - OFF（关）：不启用自动歌曲选择。以选择“SPORTS MODE”之前的状态播放歌曲。

5. 旋转往复开关选择“Start”，然后按 ►■ 钮确认。
   以在步骤 4 中设定的速度开始播放，并且已设定的目标值开始倒计数。当达到目标值时，播放停止。

续 ⇩

提示

- 在默认情况下，播放器上含有“Walk”和“Run”的播放列表。另外，您可以使用 SonicStage 软件将歌曲添加到“Walk”和“Run”的播放列表。
- 您可以根据体育锻炼的速度更改播放列表（☞ 第 25 页）。
- 当播放列表从“Walk”切换至“Run”或反之时，会提供音乐向导。

说明

- 如果播放器中没有播放列表，则不会出现 Music Pacer（音乐测步器）菜单。
- 建议您在使用播放器时，使用附带的防摩便携或手臂束带（☞ 第 6 页）。但是，视播放器的佩戴方法或以下情况而定，播放器可能无法正确识别运动速度。
  - 如果您使用挂绳（另售）将播放器绕于颈部、腰间和包袋等。
  - 如果在任意摇摆的包内使用播放器。
  - 如果您在上下运动或在左右摇晃的车内使用播放器。
  - 如果您在需要上下移动的剧烈运动时使用播放器，或者使播放器受到过度撞击。

续 ⇩

更改自动歌曲选择播放列表（Set Playlist）

可更改自动歌曲选择播放列表。

说明

- 若要启用自动歌曲选择，可在 Music Pacer（音乐测步器）（☞ 第 23 页）中选择“ON”。

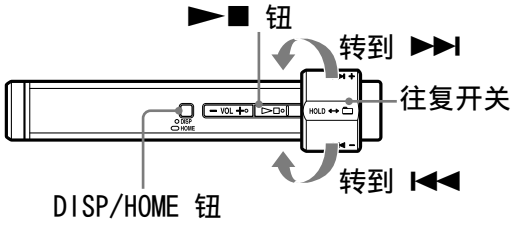
1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SPORTS MODE），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Set Playlist>”，然后按 ►■ 钮确认。
   出现“SET WALK P.LIST”。
4. 旋转往复开关选择慢节奏的播放列表，然后按 ►■ 钮确认。
   出现“SET RUN P.LIST”。
5. 旋转往复开关选择快节奏的播放列表，然后按 ►■ 钮确认。

说明

- 如果格式化播放器，则包括默认播放列表在内的所有播放列表均会被删除。

使用秒表功能（STOPWATCH）

可将播放器作为秒表使用。可以 1 秒钟为增量在 9 小时 59 分 59 秒的范围内计时。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 ⏲（STOPWATCH），然后按 ►■ 钮确认。
3. 按 DISP/HOME 钮开始计时。
4. 再次按 DISP/HOME 钮可停止计时。
   在计时停止时，若再按 DISP/HOME 钮，则秒表复位。

提示

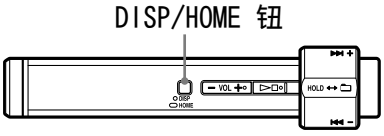
- 播放时可以使用秒表功能。但是，使用秒表功能时，出现计时画面。

停止秒表功能

按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面，然后从菜单画面中选择 ♫（ALL SONGS）、▶（PLAYLIST）或 FM（FM）（仅限 NW-S202F/S203F/S205F），再按 ►■ 钮确认。

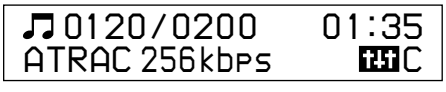
更改显示模式

您可以更改想要的播放或停止模式的显示。



每按一次 DISP/HOME 钮，画面改变如下。

- Basic（基本）：显示基本画面。（默认设定）
- Property（属性）：显示歌曲信息。
  显示当前歌曲编号（或当前专辑/演出者编号）/播放范围内的歌曲总数（或专辑/演出者总数），已播放时间，codec（压缩类型），比特率和当前音质设定（Equalizer）。



- Step（步伐）：显示步伐计数。
  显示步伐计数、经过的距离和重力加速度感应器设定（G Sensor）。
  在默认设定下，当您设定的播放器时钟显示 0:00 时，出现播放或 FM 接收（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）时的步伐计数或经过的距离（☞ 第 40 页），并且步伐计数自动复位（☞ 第 43 页）。
- Calorie（卡路里）：显示卡路里计数。
  显示消耗的卡路里和重力加速度感应器设定（G Sensor）。
  在默认设定下，出现播放或 FM 接收（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）时消耗的卡路里（☞ 第 40 页）。
  、、、 根据消耗的卡路里按照此顺序出现。到达卡路里峰值时出现 5 个（）图标。
- Clock（时钟）：显示星期、月、日期和当前时间。有关设定时间的信息，请参阅“调整当前时间设定（Set Date-Time）”（☞ 第 44 页）。
- DISP（显示）：显示动画。

续 ⇩

提示

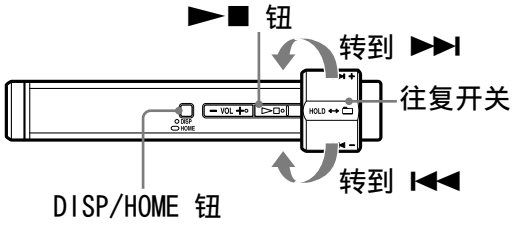
- 将省电模式（☞ 第 54 页）设定为“OFF”，以始终显示画面。

说明

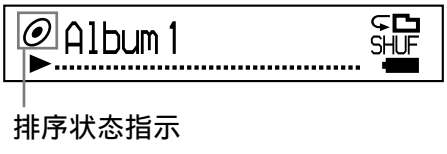
- 当音质设定（Equalizer）（☞ 第 33 页）被设为“OFF”时，则不出现在“Property”（属性） 面上。
- 建议您在使用播放器时，使用附带的防摩便携或手臂束带（☞ 第 6 页）。但是，视播放器的佩戴方法或以下情况而定，播放器可能无法正确计算步伐数。
  - 如果您使用挂绳（另售）将播放器绕于颈部、腰间和包袋等。
  - 如果在任意摇摆的包内使用播放器。
  - 如果您在上下运动或在左右摇晃的车内使用播放器。
  - 如果您在需要上下移动的剧烈运动时使用播放器，或者使播放器受到过度撞击。
- 播放器将根据步伐计数以及您设定的身高/体重/步伐长度计算出距离和卡路里（☞ 第 38 页）。视佩戴播放器的方法、年龄或性别而定，可能会发生计数错误。使用此功能作为指导。

更改歌曲顺序（Sort）

可按照专辑顺序、以演出者排序的专辑顺序或演出者姓名顺序对歌曲进行排序。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Sort>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择某个歌曲顺序，然后按 ►■ 钮确认。



若要返回上一个菜单

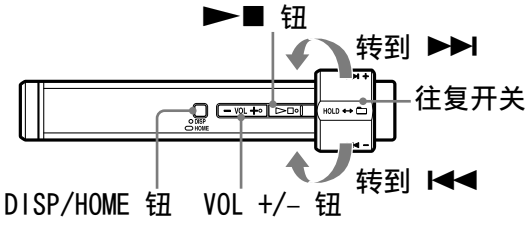
按 DISP/HOME 钮。

歌曲顺序列表

设定项目/图标	说明
专辑（专辑顺序）/	歌曲按照专辑顺序出现。在专辑中，歌曲按照歌曲编号顺序出现。 在文件夹控制模式中，歌曲按专辑跳过。 （默认设定）
演出者/专辑（按演出者排序的专辑顺序）/	歌曲按照演出者排序的专辑顺序出现。在专辑中，歌曲按照歌曲编号顺序出现。 在文件夹控制模式中，歌曲按专辑跳过。
演出者（演出者顺序）/	歌曲按照演出者顺序出现。同一演出者的歌曲按照歌曲名称顺序出现。 在文件夹控制模式中，歌曲按演出者跳过。

使用预设音量功能设定音量（Volume Mode）

有 2 种调节音量等级模式。
Manual（手动音量）：
　　按 VOL +/- 钮，在 0 至 30 的范围内调节音量等级。
Preset（预设音量）：
　　按 VOL +/ - 钮选择以下 3 种预设等级之一：“Low”（低）、“Mid”（中）或“Hi”（高）。



设定预设模式的音量等级（Preset）

1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Sound>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“Volume Mode>”，然后按 ►■ 钮确认。

续 ⇩

6 **旋转往复开关选择“Preset”，然后按 ►■ 钮确认。**
“Low”的上下各出现一条线。

7 **旋转往复开关为各预设等级设定音量，然后按 ►■ 钮确认。**
预设等级按“Low”、“Mid”和“Hi”的顺序出现。
使用此设定，可通过按 VOL +/- 钮来选择音量等级（“Low”、“Mid”或“Hi”）。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

说明

- 如果设定了 AVLS（☞ 第 36 页），则实际音量可能低于该设定。关闭 AVLS 可使音量返回预设等级。

续 ⇩

切换到手动模式（Manual）

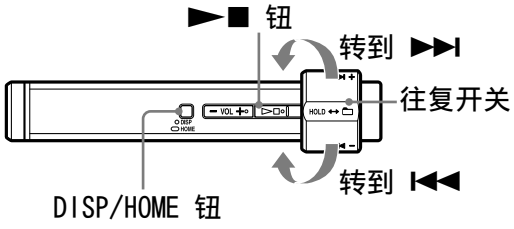
1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Sound>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“Volume Mode>”，然后按 ►■ 钮确认。
6. 旋转往复开关选择“Manual”，然后按 ►■ 钮确认。
   使用该设定，您可通过按 VOL +/- 钮来调节音量等级（0 至 30）。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

自定义音质（Equalizer）

您可以自定义音质，以符合音乐类型。



说明

- 使用 FM 调谐器（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）时无法自定义音质。

1 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。

2 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。

3 旋转往复开关选择“Equalizer>”，然后按 ►■ 钮确认。

4 旋转往复开关选择音质设定，然后按 ►■ 钮确认。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

音质设定列表

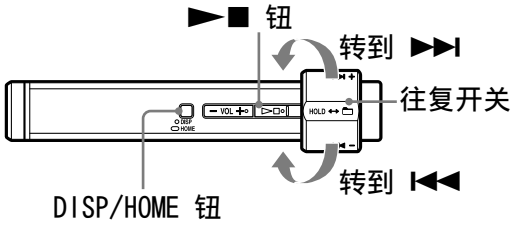
设定项	说明
OFF（关）	音质设定未启用。（默认设定）
Heavy（重金属）	强调强劲声音的高低音范围。
Pop（流行）	强调中音范围音频，适合唱歌。
Jazz（爵士）	强调轻快声音的高低音范围。
Custom（自定义）	用户可自定义的声音设定。请参阅 ☞ 第 34 页进行设定。

说明

- 如果在调高音量时您所选择的音质设定失真，请将音量调低。
- 如果另存为“Custom”的个人设定像是产生了与其他设定不同的音量等级，则您可能必须手动调节音量进行补偿。

注册想要的音质（Preset Custom）

您可以为 5 个波段各设定 7 个等级，并注册一个所需要的音质。另外，您可以在“自定义音质（Equalizer）”（☞ 第 33 页）的“Custom”中选择已注册的设定。



说明

- 使用 FM 调谐器（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）时无法注册音质。

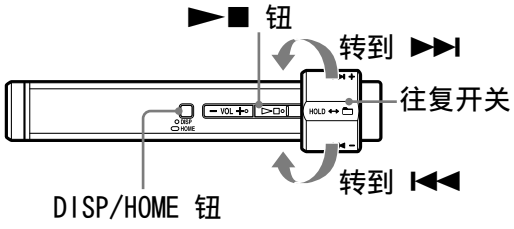
1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Sound>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“Preset Custom>”，然后按 ►■ 钮确认。
   最低的波段上下各出现一条线。
6. 旋转往复开关为各波段设定音量，然后按 ►■ 钮确认。
   音质顺序从低波段（低音）到高波段（高音）设定。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

调节音量等级（Dynamic Normalizer）

您可以进行设定，以降低歌曲之间的音量等级。使用此设定，以随机播放模式听专辑歌曲时，歌曲之间的音量等级将减小，从而使各自录音电平的差异减到最小。



说明

- 使用 FM 调谐器（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）时无法进行设定以调低歌曲之间的音量等级。

1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Sound>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“D.Normalizer>”，然后按 ►■ 钮确认。
6. 旋转往复开关选择“ON”，然后按 ►■ 钮确认。

若要设定为关闭

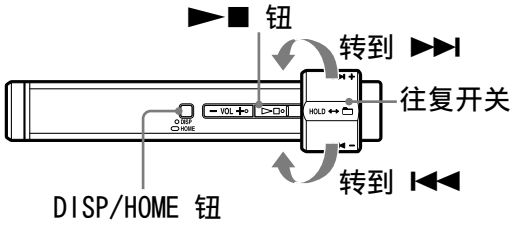
在步骤 6 中选择“OFF”。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

限制音量（AVLS）

您可设定 AVLS（Automatic Volume Limiter System）来限制最大音量，以防止听觉干扰或分心。使用 AVLS，可以以舒适的音量等级欣赏音乐。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Sound>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“AVLS>”，然后按 ►■ 钮确认。
6. 旋转往复开关选择“ON”，然后按 ►■ 钮确认。
   音量保持在适当等级。

若要设定为关闭

在步骤 6 中选择“OFF”。

若要返回上一个菜单

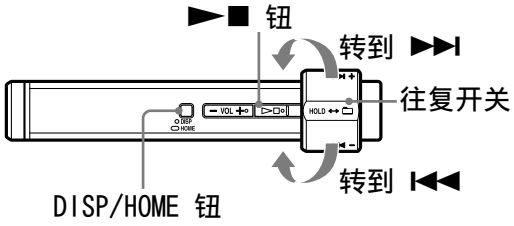
按 DISP/HOME 钮。

提示

- 如果 AVLS 设定为“ON”，则按 VOL +/- 钮将出现“AVLS”。

关闭提示音（Beep）

您可以关闭播放器的提示音。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Sound>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“Beep>”，然后按 ►■ 钮确认。
6. 旋转往复开关选择“OFF”，然后按 ►■ 钮确认。

若要将设定改为开

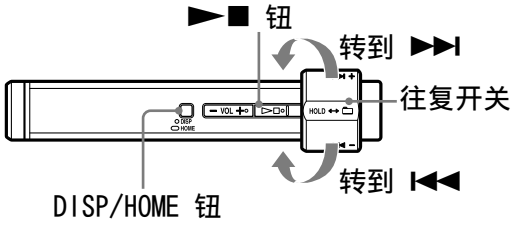
在步骤 6 中选择“ON”。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

设定用于卡路里计数和距离的信息（Height/Weight）

当以 SPORTS MODE 播放歌曲（☞ 第 21 页）时，可设定用于测量卡路里计数和距离的信息（身高/体重/步伐长度）。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Height/Weight>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“inch/lb”或“cm/kg”的值，然后按 ►■ 钮确认。
6. 旋转往复开关选择体重，然后按 ►■ 钮确认。
   默认设定为“132 lb（或 60 kg）”。
7. 旋转往复开关选择身高，然后按 ►■ 钮确认。
   默认设定为“67 inch（或 170 cm）”。

续 ⇩

8 **按 ►■ 钮决定“Walk Stride>”以后，旋转往复开关设定行走时的步长，然后按 ►■ 钮确认。**
身高值（步骤 7 中设定）× 0.5 计算出步伐长度。

9 **按 ►■ 钮决定“Run Stride>”以后，旋转往复开关设定跑步时的步长，然后按 ►■ 钮确认。**
身高值（步骤 7 中设定）× 0.7 计算出步伐长度。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

提示

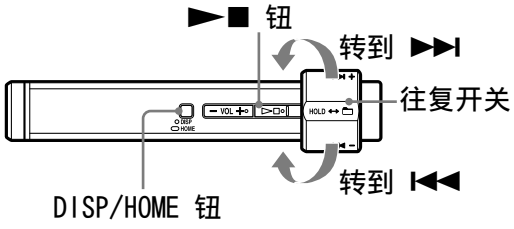
- 可在 80 到 250 cm（31 到 99 inch）的范围内设定身高，10 到 300 kg（22 到 660 lb）的范围内设定体重。假设遇到其他值，可设定为“Less”（最小值）或“More”（最大值）。请选择一个近似值。

说明

- 建议您在使用播放器时，使用附带的防摩便携或手臂束带（☞ 第 6 页）。但是，视播放器的佩戴方法或以下情况而定，播放器可能无法正确计算步伐数。
  - 如果您使用挂绳（另售）将播放器绕于颈部、腰间和包袋等。
  - 如果在任意摇摆的包内使用播放器。
  - 如果您在上下运动或在左右摇晃的车内使用播放器。
  - 如果您在需要上下移动的剧烈运动时使用播放器，或者使播放器受到过度撞击。
- 播放器将根据步伐计数以及您设定的身高/体重/步伐长度计算出距离和卡路里（☞ 第 38 页）。视佩戴播放器的方法、年龄或性别而定，可能会发生计数错误。使用此功能作为指导。
- 若要测量卡路里，需要启用 G Sensor 菜单（☞ 第 40 页）。
- “Height/Weight”的设定信息仅用于测量运动距离和消耗的卡路里。此信息不通过 USB 连接输出。
- 如果您在步骤 8 和 9 中设定步伐长度之后更改身高值（步骤 7），步伐长度也会重新计算。

设定重力加速度感应器（G Sensor）

播放器的内置 G Sensor 会识别速度变化并提供各种功能，如步伐计数、经过的距离和消耗的卡路里计算，或晃动播放器 3 次更改播放模式（☞ 第 20 页）。您也可以禁用 G Sensor。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“G Sensor>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择以下 G Sensor 设定，然后按 ►■ 钮确认。
   - ON-MusicPB（开-音乐播放）：播放或 FM 接收（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）过程中启用 G Sensor。（默认设定）在运动中听歌时，建议选择此项。
   - ON-Anytime（开-任何时候）：始终启用重力加速感应器。若要了解一天中的步伐计数或消耗卡路里计算时，建议选择此项。但是，即使您不使用播放器， G Sensor 也会启用，并消耗电池电量。
   - OFF（关）：不启用 G Sensor。若要省电并延长播放器使用时间时，建议选择此项。

续 ⇩

提示

- 当 G Sensor（重力加速度感应器）菜单设定为“ON-MusicPB”或“ON-Anytime”时，“Step（步伐）”或“Calorie（卡路里）”的画面上会出现“G”（第 27 页）。

说明

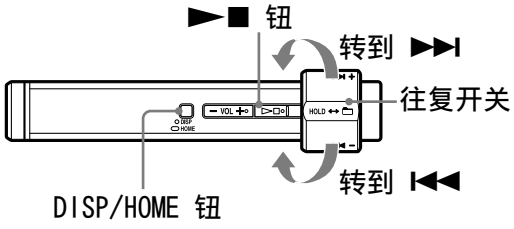
- 建议您在使用播放器时，使用附带的防摩便携或手臂束带（☞ 第 6 页）。但是，视播放器的佩戴方法或以下情况而定，播放器可能无法正确启用 G Sensor 功能。
  - 如果您使用挂绳（另售）将播放器绕于颈部、腰间、包袋等。
  - 如果在任意摇摆的包内使用播放器。
  - 如果您在上下运动或在左右摇晃的车内使用播放器。
  - 如果您在需要上下移动的剧烈运动时使用播放器，或使播放器受到过度撞击。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

显示步伐计数历史记录（Count History）

G Sensor（重力加速度感应器）菜单设定为“ON”时（☞ 第 40 页），对步伐计数时将保存步伐计数历史记录。最多可以显示最近的 7 个历史记录。



1. **按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。**
2. **旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。**
3. **旋转往复开关选择“Count History>”，然后按 ►■ 钮确认。**

   日期、步伐计数、距离和卡路里计数从屏幕左边依次出现。通过旋转往复开关，可以选择上一个或下一个步伐计数历史记录。

提示

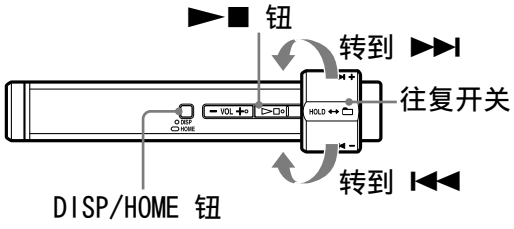
- 最新的步伐计数历史记录始终出现在顶部。
- 如果您将 Counter Reset（计数器复位）菜单（☞ 第 43 页）设定为“Daily”，每天的历史记录会保留在播放器中。
- 通过打开Reset All Setting（复位全部设定）菜单（☞ 第 49 页），您可以删除步伐计数历史记录。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

设定步伐计数的复位方式（Counter Reset）

可复位已计数的步伐计数。默认设定为“Daily”。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Counter Reset>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择以下复位方式，然后按 ►■ 钮确认。
   - Now（立刻）：立刻复位已计数的步伐计数。
   - Daily（每天）：当您设定的播放器时钟（☞ 第 44 页）显示 0:00 时，复位已计数的步伐计数。
   - OFF（关）：不启用复位。

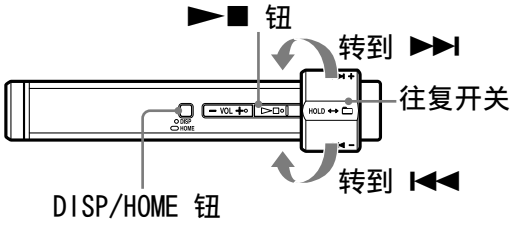
   如果想选择“Now”，可选择“OK”然后再按 ►■ 钮确认。如果选择“Cancel”然后再按 ►■ 钮确认，会返回复位方式菜单。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

调整当前时间设定（Set Date-Time）

您可以设定和显示当前时间。
可将播放器与电脑同步或以播放器手动方式设定播放器的日期和时间。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Date-Time>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“Set Date-Time”，然后按 ►■ 钮确认。
6. 旋转往复开关选择“Automatic”或“Manual”，然后按 ►■ 钮确认。
   - Automatic（自动）：当将播放器连至电脑并启动 SonicStage 软件时，同步为电脑上的日期和时间。
   - Manual（手动）：手动设定日期和时间。

   如果选择“Automatic”，设定菜单关闭。如果选择“Manual”，年份数字上下各出现一条线。请继续执行步骤 7 至 8。

续 ⇩

7 **旋转往复开关调整年份设定，然后按 ►■ 钮确认。**
月份数字上下各出现一条线。

8 **按与步骤 7 相同的方法调整月份、日期、小时和分钟的设定。**
旋转往复开关调整日期和时间设定后，按 ►■ 钮确认。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

若要显示当前时间

请按照以下任一个步骤操作。

- 在“更改显示模式”中设定“Clock”（☞ 第 27 页）。
- 在启用 HOLD 功能时按任一按钮。

提示

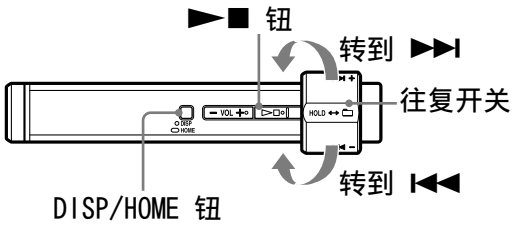
- 您可以选择“月/日”或“日/月”日期格式。另外，还可以选择 12 小时制显示或 24 小时制显示中的任一种时间格式。请参阅“设定日期格式（Date Disp Type）”（☞ 第 46 页），或“设定时间格式（Time Disp Type）”（☞ 第 47 页）。

说明

- 如果播放器长时间未使用，可能需要重新设定日期和时间。
- 如果未设定当前时间，并且显示已设定为“Clock”（☞ 第 27 页），则会出现“---”。

设定日期格式（Date Disp Type）

您可以选择“月/日”或“日/月”中任一种您设定的日期格式（☞ 第 44 页）。



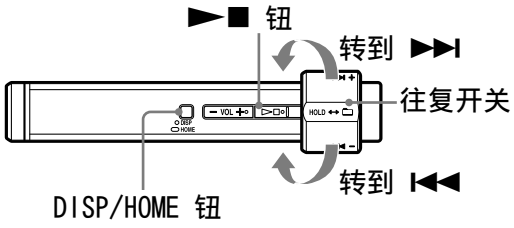
1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Date-Time>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“Date Disp Type>”，然后按 ►■ 钮确认。
6. 旋转往复开关选择日期格式，然后按 ►■ 钮确认。
   - mm/dd：日期格式显示为“月/日”。（默认设定）
   - dd/mm：日期格式显示为“日/月”。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

设定时间格式（Time Disp Type）

您可以选择 12 小时制显示或 24 小时制显示中任一种您设定的时间格式（☞ 第 44 页）。默认设定为“24h”。



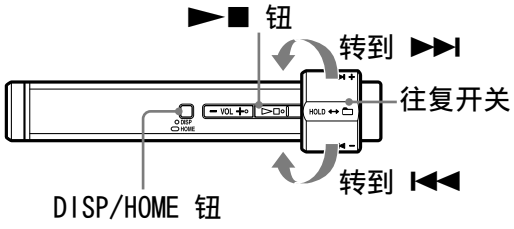
1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Date-Time>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“Time Disp Type>”，然后按 ►■ 钮确认。
6. 旋转往复开关选择“12h”或“24h”，然后按 ►■ 钮确认。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

显示播放器信息（Information）

可以显示产品名称、内置闪存容量、序列号和固件版本等信息。



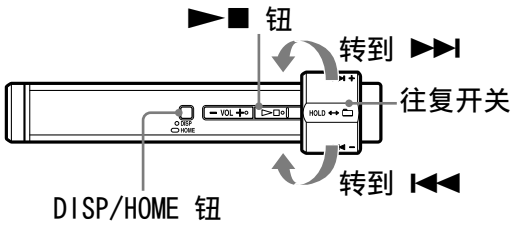
1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Information>”，然后按 ►■ 钮确认。
   旋转往复开关可显示以下信息。
   1：产品名称
   2：内置闪存容量
   3：序列号
   4：播放器固件的版本信息
5. 按住 DISP/HOME 钮，直至显示画面发生改变。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

复位至出厂设定 (Reset All Setting)

您可以将播放器复位至出厂设定。复位播放器不会删除您已经传送到播放器的乐曲。



说明

- 仅在停止模式中使用 ALL SONGS 功能时有效。

1. 在停止模式中按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 (SETTINGS)，然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Initialize>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“Reset All Setting>”，然后按 ►■ 钮确认。
6. 旋转往复开关选择“OK”，然后按 ►■ 钮确认。
   复位完成时，将出现“COMPLETE”。

若要返回上一个菜单

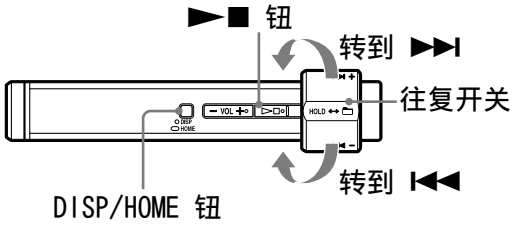
按 DISP/HOME 钮。

若要取消恢复出厂设定

在步骤 6 中选择“Cancel”，然后按 ►■ 钮确认。

格式化存储器（Format）

您可以格式化播放器的内置闪存。
如果存储器被格式化，则所有音乐数据和其他储存的数据都将被删除。
请务必在格式化之前确认存储器中存储的数据。



说明

- 仅在停止模式中使用 ALL SONGS 功能时有效。

1. 在停止模式中按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Initialize>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“Format>”，然后按 ►■ 钮确认。
6. 旋转往复开关选择“OK”，然后按 ►■ 钮确认。
   出现“FORMATTING...”，并开始格式化。
   格式化完成时，将出现“COMPLETE”。

续 ⇩

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

若要取消格式化

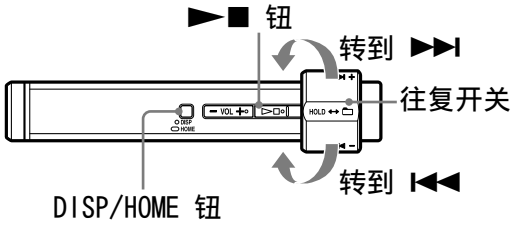
在步骤 ❻ 中选择“Cancel”，然后按 ►■ 钮确认。

说明

- 切勿用 Windows Explorer 格式化播放器的内置闪存。

改变 USB 连接设定（USB Power）

视您正在使用的电脑情况而定，如果电源（USB 总线供电）不足，从电脑传送到播放器的数据可能传送不完整。在此情况下，将 USB 连接（USB Power）设定为“100mA”可能会改善数据传送。默认设定为“500mA”。



说明

- 处于 USB 连接时无法设定此项。

1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“USB Power>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“100mA”或“500mA”，然后按 ►■ 钮确认。

若要返回上一个菜单

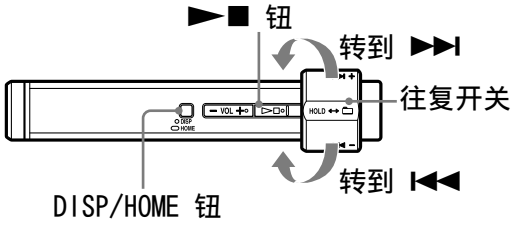
按 DISP/HOME 钮。

提示

- 当您将播放器连接到笔记本电脑时，建议将笔记本电脑与电源连接。
- 如果“USB Power”设定为“100mA”，则充电时间将更长。

设定显示屏的左右方向（Disp. Rotation）

您可以改变显示屏的方向以便于操作，例如，当使用附带的防摩便携或手臂束带佩戴播放器时。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Disp. Rotation>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择“ON”或“OFF”，然后按 ►■ 钮确认。
   默认设定为“OFF”。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

提示

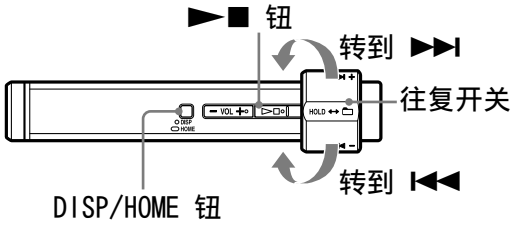
- 即使改变显示屏的方向，往复开关的功能（I◄◄ （►►I）或 VOL +/-）也不会由此改变。

说明

- 即使依照上述步骤改变显示屏的方向，ALL SONGS （☞ 第 13 页）或 PLAYLIST（☞ 第 14 页）的 Power Save 画面（☞ 第 54 页）方向也不会因此改变。

节省电量消耗（Power Save）

当播放机 15 秒钟未操作时，画面会变为省电画面。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Advanced Menu>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Power Save>”，然后按 ►■ 钮确认。
5. 旋转往复开关选择省电设定，然后按 ►■ 钮确认。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

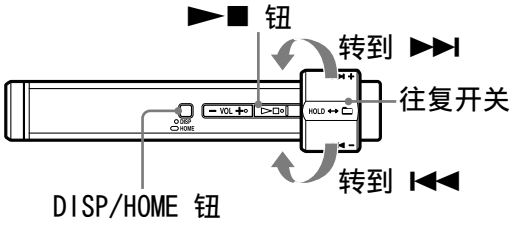
省电设定列表

设定项	说明
ON-Normal（开－标准）	当大约 15 秒钟没有执行任何操作时，屏幕上出现省电画面。（默认设定）
ON-Super（开－超级）	显示屏上不出现内容。此设定的电池电量消耗最少。
OFF（关）	播放或 FM 接收（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）过程中，屏幕上始终出现图标或字母。

享受收听 FM 广播的乐趣

您可以收听 FM 广播。在使用播放器之前，请对内置充电电池进行充电（☞ 第 62 页），然后将耳机连接至耳机插孔。

1 切换至 FM 调谐器



1 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。

2 旋转往复开关选择 FM（FM），然后按 ►■ 钮确认。
出现 FM 调谐器画面。

FM 调谐器画面*

调谐模式　预设编号　频率

* 图中所示的 FM 调谐器画面可能与您的机型显示不同。

续 ⇩

若要停止 FM 调谐器并返回音频播放器

按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面，然后从菜单画面中选择 ♫（ALL SONGS）或 ▶（PLAYLIST），再按 ►■ 钮确认。
如果在播放列表中没有歌曲，请选择 ♫（ALL SONGS）。

若要短时关闭 FM 调谐器音量

按 ►■ 钮，将不输出 FM 调谐器的声音。FM 调谐器在约 5 秒钟以后进入睡眠状态，显示屏将关闭。再按 ►■ 钮，又将重新输出 FM 调谐器的声音。

说明

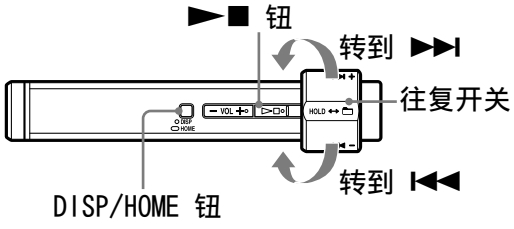
- 如果您在睡眠状态中将往复开关旋转到 ⏮（⏭），则将选择上一个（或下一个）预设编号或频率。此时，不管 VOL +/- 钮如何，声音均不会输出。
- 在 FM 接收过程中，（SPORTS MODE）和（STOPWATCH）不会出现在 HOME 画面上。
- 在 FM 接收过程中，无法通过按 DISP/HOME 钮改变显示。

2 自动预设广播电台（FM Auto Preset）

通过选择“FM Auto Preset”，您可以自动预设在本地区可接收到的广播电台（最多 30 个电台）。当第一次使用 FM 调谐器或来到其他地区时，这项功能非常方便。

说明

- “FM Auto Preset”操作将删除已经预设的广播电台。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择（SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“FM Auto Preset>”，然后按 ►■ 钮确认。

续 ⇩

4 **旋转往复开关选择“OK”，然后按 ►■ 钮确认。**
按照频率从低到高的顺序预设可接收到的广播电台。
预设完成时出现“COMPLETE”，然后接收第一个预设电台。

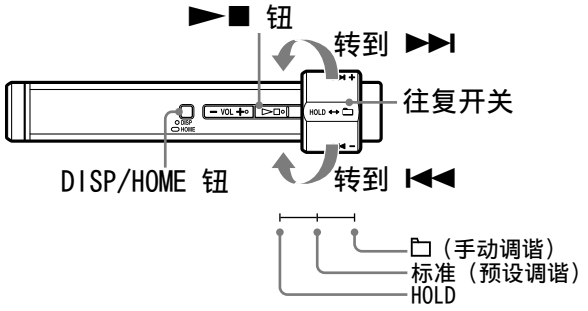
若要停止预设
在步骤 **4** 中选择“Cancel”，然后按 ►■ 钮确认。

若要返回上一个菜单
按 DISP/HOME 钮。

如果接收到几个不需要的电台
如果干扰较大或接收过于灵敏，请将接收设定（☞ 第 60 页）改为“Low”。

3 选择广播电台

有 2 种选择广播电台的方法（手动或预设调谐）。



滑动往复开关至文件夹位置，进入手动调谐模式。滑动往复开关至标准位置，进入预设调谐模式。

- **手动调谐：**在手动调谐模式中，您可以按频率选择广播电台。
- **预设调谐：**在预设调谐模式中，可以通过预设编号选择广播电台。

续 ⇩

手动调谐

FM 调谐器画面上按顺序显示 M、频率和预设编号。

若要	操作
选择上一个频率	将往复开关短时旋转至 ⏮。
选择下一个频率	将往复开关短时旋转至 ⏭。
选择上一个可接收到的广播电台*	旋转往复开关至 ⏮ 并保持不放。
选择下一个可接收到的广播电台*	旋转往复开关至 ⏭ 并保持不放。

* 在 FM 接收过程中，旋转往复开关至 ⏮（⏭）并保持不放，即可找到上一个（或下一个）广播电台。如果广播电台可以接收到，则该接收信号被接受。
如果干扰较大或接收过于灵敏，请将接收设定（☞ 第 60 页）改为“Low”。
如果在睡眠状态中旋转往复开关至 ⏮（⏭），频率会降低（或升高），且找不到上一个（或下一个）广播电台，也不输出声音。

预设调谐

FM 调谐器画面上按顺序显示 P、预设编号和频率。

若要	操作
选择上一个预设编号	将往复开关短时旋转至 ⏮。
选择下一个预设编号	将往复开关短时旋转至 ⏭。

说明

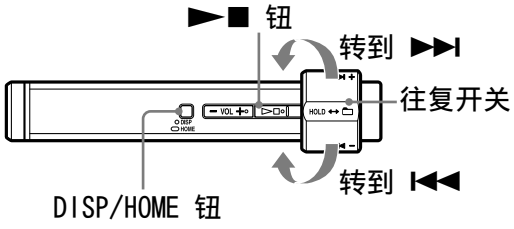
- 如果未输入预设电台，将无法选择广播电台。可使用“FM Auto Preset”预设可接收电台（☞ 第 56 页）。

改善接收效果

- 耳机线起到天线的作用，因此尽可能将其展开。

预设想要的广播电台

可预设“FM Auto Preset”遗漏的广播电台（☞ 第 56 页）。



1. 通过手动调谐模式选择想要的频率（☞ 第 57 页）。

2. 按住 ►■ 钮。
   您在步骤 1 中选择的频率被预设，出现预设编号。

提示

- 最多可以预设 30 个电台（P01 至 P30）。

说明

- 预设编号始终按照频率从低到高的顺序排序。

若要删除预设的广播电台

1. 选择所需频率的预设编号。

2. 按住 ►■ 钮。

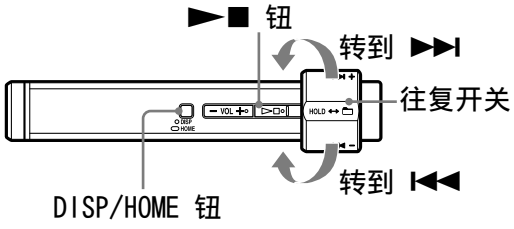
3. 旋转往复开关选择“OK”，然后按 ►■ 钮确认。
   预设的广播电台被删除，并显示下一个电台。

若要取消删除预设广播电台

在步骤 3 中选择“Cancel”，然后按 ►■ 钮确认。

设定接收（Scan Sens）

当设定“FM Auto Preset”（☞ 第 56 页）或“手动调谐”（☞ 第 57 页）时，由于接收过于灵敏，可能会接收到许多不需要的广播电台。在此情况下，请设定为“Low”。默认设定为“High”。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Scan Sens>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Low”，然后按 ►■ 钮确认。

若要恢复接收

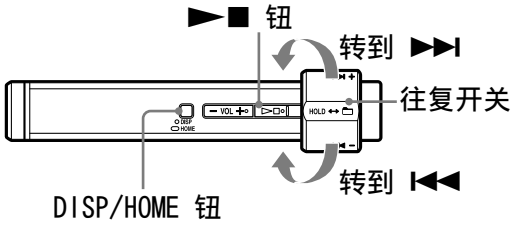
在步骤 4 中选择“High”，然后按 ►■ 钮确认。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

改变非立体声/立体声（Mono/Auto）

如果在 FM 接收时产生噪音，请设定为非立体声“Mono”。如果设定为“Auto”，则将根据接收状况自动设定立体声/非立体声接收。默认设定为“Auto”。



1. 按住 DISP/HOME 钮，直至出现 HOME 画面。
2. 旋转往复开关选择 （SETTINGS），然后按 ►■ 钮确认。
3. 旋转往复开关选择“Mono/Auto>”，然后按 ►■ 钮确认。
4. 旋转往复开关选择“Mono”，然后按 ►■ 钮确认。

若要返回自动设定

在步骤 4 中选择“Auto”，然后按 ►■ 钮确认。

若要返回上一个菜单

按 DISP/HOME 钮。

播放器充电

播放器连接到电脑即可充电。

当将播放器连接到电脑时，请使用附带的 USB 电缆。

当显示屏上的剩余电量指示显示为：FULL 时，则充电完成（充电时间约为 45 分钟*）。

当您首次使用播放机，或如果您已很长一段时间未使用播放机，请对其充足电（显示屏上的剩余电量指示变为 FULL）。

* 此时间是在室温下电池电量低且“USB Power”设定（☞ 第 52 页）为“500mA”时的大致充电时间。充电时间将视剩余电池电量和电池状况而变化。如果在低温环境中对电池充电，则充电时间将延长。如果在充电过程中将音频文件传送到播放器，则充电时间也将延长。

关于电池剩余电量指示

显示屏（☞ 第 12 页）上的电池图标改变如下。关于电池使用时间，请参阅 ☞ 第 87 页。

如电池图标所示电池电量逐渐减少。如果出现“LOW BATTERY”，则无法用播放器播放。此时，请连接至电脑对电池充电。

说明

- 请在 5 至 35ºC 的环境温度下对电池充电。
- 播放器在访问电脑时，显示屏中将出现“DATA ACCESS”。当出现“DATA ACCESS”时，切勿断开播放器连接，否则可能损坏正在传送的数据。
- 一些与电脑连接的 USB 设备可能会干扰播放器的正确操作。
- 当与电脑连接时，播放器上的控制按钮均无效。

延长电池使用时间

按照以下一些简单的指导，您可以延长电池的有效播放时间。

屏幕显示自动关闭

将显示屏设定为在一段时间内（约 15 秒）不使用播放器便关闭，这将有助于节省电池电量。
有关设定方法，请参阅“节省电量消耗（Power Save）”（☞ 第 54 页）。

调节歌曲格式和比特率

电池电量的播放时间会受到所播放音频歌曲的格式和比特率的影响。例如，完全充满电的电池能以 48 kbps 播放 ATRAC 格式的歌曲约 18 小时，而以 128 kbps 播放 WMA 格式的歌曲只能播放约 15 小时。充满电后的精确播放时间随操作情况和播放器环境而变化。

若要禁用 G Sensor（重力加速度感应器）

播放器的内置 G Sensor 会识别速度变化并提供各种功能。但是，启用 G Sensor（重力加速度感应器）时，电池电量消耗会比禁用时大。为了省电并延长播放器使用时间，建议您禁用 G Sensor（☞ 第 40 页）。

若要让播放器进入睡眠状态

当您按 ►■ 按钮停止歌曲播放或 FM 接收（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）时，约数秒后显示屏将自动关闭，播放器进入睡眠状态。
当 G Sensor（重力加速度感应器）菜单在睡眠状态中禁用时，播放器消耗的电池电量很少。

说明

- 切勿将播放器与没有连接到交流电源的笔记本电脑连接时间过长，因为播放器可能会消耗电脑电池电量。

什么是格式和比特率?

什么是格式?

歌曲的格式是指歌曲从互联网或音频 CD 导入 SonicStage 时，SonicStage 用于储存歌曲音频信息的方式。
常用格式包括 MP3、WMA 和 ATRAC 等。

MP3: MP3 (MPEG-1 Audio Layer3) 是由 ISO (International Organization for Standardization (国际标准化组织)) MPEG 工作组研发的常用的音频压缩技术。
MP3 可以将音频文件压缩到标准 CD 音频歌曲大小的 1/10 左右。

WMA: WMA (Windows Media Audio) 是由 Microsoft Corporation 研发的常用音频压缩技术。WMA 格式产生的音质与相似文件大小的 MP3 格式产生的音质相同。

ATRAC: ATRAC (Adaptive Transform Acoustic Coding) 是用来表示 ATRAC3 和 ATRAC3plus 的一般术语。ATRAC 是同时满足高音质和高压缩率要求的音频压缩技术。ATRAC3 可以将音频文件压缩到标准 CD 音频曲目大小的 1/10 左右。ATRAC3plus 是 ATRAC3 的更高级版本，可以将音频文件压缩到标准 CD 音频曲目大小的 1/20 左右。

AAC: AAC (Advanced Audio Coding) 是由 ISO (International Organization for Standardization (国际标准化组织)) 的 MPEG 工作组研发的常用的音频压缩技术。AAC 格式产生的音质与 MP3 格式产生的音质相同，但是文件比 MP3 格式的小。

什么是比特率?

比特率是指每秒钟储存的音频数据量。通常，比特率越高，音质更好，但对于相同的音频长度需要更多的储存空间。

比特率、音质和储存空间大小之间的关系如何?

通常，比特率越高，音质更好，但对于相同的音频长度需要更多的储存空间，因此播放器上可以储存的歌曲更少。
较低的比特率可让您储存更多的歌曲，但音质较差。
关于支持的音频格式和比特率的详细说明，请参阅 ☞ 第 87 页。

说明

- 如果以较低的比特率将歌曲从 CD 导入 SonicStage，则您将无法在将歌曲从 SonicStage 传送到播放器时选择较高的比特率来提高歌曲的音质。

无间断播放歌曲

如果以 ATRAC 格式将歌曲导入 SonicStage，并将歌曲传送到播放器，则您可以在播放器上连续播放这些歌曲，歌曲之间没有暂停。
例如，歌曲之间不间断且长时间现场表演录制的专辑能以 ATRAC 格式导入 SonicStage，再传输至播放器以进行不间断地播放。

说明

- 若要不间断地播放歌曲，您必须将单个专辑上的所有歌曲以相同的 ATRAC 格式一次性不间断地导入 SonicStage 软件。

如何将歌曲信息导入播放器?

将 CD 歌曲导入 SonicStage 时，SonicStage 将自动从互联网上的 CD 数据库免费服务（CDDB，即 Gracenote CD 数据库）检索有关歌曲的信息（如专辑标题、演出者姓名和歌曲名称）。歌曲传送到播放器时，该歌曲信息将随歌曲一起传送。
附于歌曲的信息可使播放器具有各种高级搜索功能。

说明

- 某些 CD 的歌曲信息可能无法从互联网找回。对于不在互联网数据库中的歌曲，可以在 SonicStage 中手动输入并编辑歌曲信息。关于编辑歌曲信息的详细说明，请参阅 SonicStage 帮助。

储存音频文件以外的数据

通过使用 Windows Explorer 从电脑传送数据，可将电脑数据存储到播放器的内置闪存。如果将播放器连接到电脑，内置闪存将作为移动存储器出现在 Windows Explorer 中。

说明

- 用 Windows Explorer 与播放器的内置闪存进行交互式操作时，切勿使用 SonicStage。
- 务必用 SonicStage 将想要播放的音频文件传送到播放器。本播放器无法播放用 Windows Explorer 传送的音频文件。
- 数据传送过程中，切勿断开播放器与电脑之间的附带 USB 电缆连接，否则会损坏正在传送的数据。
- 切勿用 Windows Explorer 格式化内置闪存。如果要格式化内置闪存，请用播放器的“Format”菜单进行格式化（☞ 第 50 页）。

更新播放器固件

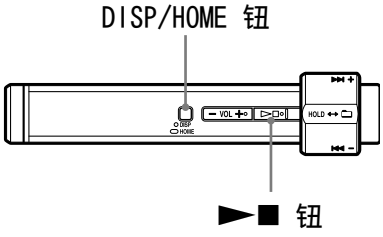
将播放器的最新固件安装到播放器可以更新播放器固件，给您的播放器添加新功能。有关最新固件信息以及安装方法的详细说明，请访问以下网站：
对于在美国的用户：http://www.sony.com/walkmansupport
对于在加拿大的用户：http://www.sony.ca/ElectronicsSupport/
对于在欧洲的用户：http://www.support-nwwalkman.com
对于在拉丁美洲的用户：http://www.sony-latin.com/pa/info/
对于在中国的用户：http://service.sony.com.cn/KB/
对于在其他国家/地区的用户：http://www.css.ap.sony.com
对于购买海外机型的用户：http://www.sony.co.jp/overseas/support/

1. **将更新程序从网站下载到电脑。**
2. **将播放器连接到电脑，然后启动更新程序。**
3. **按屏幕指示更新播放器的固件。**
   完成固件更新。

故障排除

如果播放器工作异常，请尝试采取以下步骤解决问题。

1 同时按住 DISP/HOME 钮和 ►■ 钮大约 7 秒钟使播放器复位。
即使播放器复位，也不会删除播放器中存储的所有歌曲和设定。



2 请参照下面故障排除表中的问题症状，尝试列出的解决办法。

3 在 SonicStage 帮助中寻找与问题相关的信息。

4 在支持网站中寻找该问题的相关信息。
对于在美国的用户：http://www.sony.com/walkmansupport
对于在加拿大的用户：http://www.sony.ca/ElectronicsSupport/
对于在欧洲的用户：http://www.support-nwwalkman.com
对于在拉丁美洲的用户：http://www.sony-latin.com/pa/info/
对于在中国的用户：http://service.sony.com.cn/KB/
对于在其他国家/地区的用户：http://www.css.ap.sony.com
对于购买海外机型的用户：http://www.sony.co.jp/overseas/support/

5 如果以上方法无法解决问题，请就近咨询 Sony 经销商。

操作

症状	原因/解决办法
没有声音。	● 音量电平被设定为零。 ➔ 提高音量（☞ 第 9 页）。 ● 未正确连接耳机插孔。 ➔ 正确连接耳机插孔（☞ 第 11 页）。 ● 耳机插头变脏。 ➔ 用柔软的干布清洁耳机插头。 ● 内置闪存中未存储音频文件。 ➔ 如果出现“NO DATA”，请从电脑传送音频文件。

续 ⇩

操作（续）

症状	原因/解决办法
产生噪音。	● 有发射无线电信号的设备，例如移动电话正在播放器附近使用。 ➔ 使用移动电话之类的设备时，请远离播放器。
按钮无效。	● 往复开关设定在 HOLD 位置。 ➔ 将往复开关滑到标准（正中）位置（☞ 第 10 页）。 ● 播放器内湿气凝结。 ➔ 请等待数小时让播放器变干燥。 ● 电池剩余电量低或不足。 ➔ 连接电脑对电池充电（☞ 第 62 页）。 ➔ 即使对电池进行充电也没有什么变化，请同时按住 DISP/HOME 钮和 ►■ 钮大约 7 秒钟使播放器复位（☞ 第 69 页）。
播放器不工作。	● 电池剩余电量不足。 ➔ 连接电脑对电池充电（☞ 第 62 页）。 ➔ 即使对电池进行充电也没有什么变化，请同时按住 DISP/HOME 钮和 ►■ 钮大约 7 秒钟使播放器复位（☞ 第 69 页）。
找不到已传送的歌曲。	● 用 Windows Explorer 对播放器的内置闪存进行了格式化。 ➔ 请用播放器的“Format”菜单格式化内置闪存（☞ 第 50 页）。 ● 数据传送过程中，从播放器断开了的附带 USB 电缆连接。 ➔ 将有用的文件传回电脑，然后用播放器的“Format”菜单格式化内置闪存（☞ 第 50 页）。
音量不够大。	● 启用了 AVLS。 ➔ 请关闭 AVLS（☞ 第 36 页）。
耳机右声道没有声音。	● 没有完全插入耳机插孔。 ➔ 如果没有正确连接耳机，将无法正确输出声音。将耳机插入插孔，直到听到喀嗒声（☞ 第 11 页）。
播放突然中断。	● 电池剩余电量不足。 ➔ 连接电脑对电池充电（☞ 第 62 页）。

续 ⇩

操作（续）

症状	原因/解决办法
即使使用 Music Pacer（音乐测步器）功能（☞ 第 23 页），播放列表也不改变。	● 播放器无法正确识别运动速度。 ➔ 建议您在使用播放器时，使用附带的防摩便携或手臂束带（☞ 第 6 页）。但是，视播放器的佩戴方法或以下情况而定，播放器可能无法正确识别运动速度。 – 如果您使用挂绳（另售）将播放器绕于颈部、腰间和包袋等。 – 如果在任意摇摆的包内使用播放器。 – 如果您在上下运动或在左右摇晃的车内使用播放器。 – 如果您在需要上下移动的剧烈运动时使用播放器，或使播放器受到过度撞击。
即使您晃动播放器 3 次，播放模式也不改变。	● 晃动播放器的方法不正确。 ➔ 按照第 20 页上的插图所示，显示屏朝上握住播放器，在两秒钟之内有节奏地上下晃动播放器 3 次。 ● G Sensor（重力加速度感应器）菜单设定为“OFF”。 ➔ 当 G Sensor（重力加速度感应器）菜单（☞ 第 40 页）设为“OFF”时，此功能无效。设定为“ON”，然后再晃动播放器。

显示屏

症状	原因/解决办法
标题显示为“□”。	● 包含有播放器无法显示的字符。 ➔ 请用附带的 SonicStage 用恰当的字符重新命名标题。

给电池充电

症状	原因/解决办法
电池使用时间变短。	● 操作温度低于 5℃。 ➔ 电池使用时间会因电池特性而变短。这并非故障。 ● 电池充电时间不足。 ➔ 如果 USB 连接（USB Power）设定为“100 mA”（☞ 第 52 页），应延长电池充电时间。 ● G Sensor（重力加速度感应器）菜单设定为“ON”。 ➔ 电池电量消耗比 G Sensor（重力加速度感应器）菜单（☞ 第 40 页）设定为“OFF”时的电量消耗大。 ● 您可以通过更改设定以及合理控制电池使用来节省电池电量。（☞ 第 63 页） ● 需要更换电池。 ➔ 请就近咨询 Sony 经销商。
播放器无法对电池充电。	● USB 电缆未正确连接至电脑的 USB 端口。 ➔ 断开 USB 电缆的连接，然后重新连接。 ➔ 使用附带的 USB 电缆。

续 ⇩

连接电脑/SonicStage

症状	原因/解决办法
无法安装 SonicStage 软件。	● 电脑的操作系统软件与 SonicStage 不兼容。 ➔ 请参阅系统要求（☞ 第 88 页）。 ● 未关闭所有 Windows 应用程序。 ➔ 正在运行其他程序时启动安装，可能会发生错误。对于杀毒软件等需要大量系统资源的程序来说尤其如此。 ● 电脑硬盘可用空间不足。 ➔ 需要至少 200 MB 的可用空间。请删除电脑上不必要的文件。 ● 未以“Administrator”身份登录。 ➔ 如果未以“Administrator”身份登录，SonicStage 安装可能会失败。务必用具有“Administrator”权限的帐户登录。
安装 SonicStage 软件时，电脑显示屏上的进度条不动。 电脑的访问指示灯数分钟未亮。	● 安装在正常进行。请等待。视系统环境而定，安装可能需要 30 分钟或更长时间。
无法启动 SonicStage。	● 可能是由于升级了 Windows 操作系统，从而导致电脑的系统环境发生了改变。

续 ⇩

连接电脑/SonicStage（续）

症状	原因/解决办法
使用附带的 USB 电缆连接至电脑时，不出现“USB CONNECT”。	● USB 电缆未正确连接至电脑的 USB 端口。 ➔ 断开 USB 电缆的连接，然后重新连接。 ➔ 使用附带的 USB 电缆。 ● 正在使用 USB 集线器。 ➔ 通过 USB 集线器连接播放器可能无效。请将播放器直接连接至电脑。 ● 请等待 SonicStage 软件的验证。 ● 电脑正在运行其他应用程序。 ➔ 断开 USB 电缆的连接，等待数分钟后再重新连接。如果问题仍然存在，请断开 USB 电缆的连接，重新启动电脑，然后重新连接 USB 电缆。 ● 播放器的 USB 连接（USB Power）设定为“500 mA”。 ➔ 请将“USB Power”设定为“100 mA”（☞ 第 52 页）。 ● 未成功安装 SonicStage 软件。 ➔ 断开播放器与电脑的连接，然后用附带的 CD-ROM 重新安装软件（☞“快速入门指南”）。上次安装时注册的音频歌曲在重新安装 SonicStage 后依然可用。
播放器连接到电脑时，没有被电脑识别。	● USB 电缆未正确连接至电脑的 USB 端口。 ➔ 断开 USB 电缆的连接，然后重新连接。 ● 正在使用 USB 集线器。 ➔ 通过 USB 集线器连接播放器可能无效。请将播放器直接连接至电脑。

续 ⇩

连接电脑/SonicStage（续）

症状	原因/解决办法
无法从电脑向播放器传送音频数据。	● USB 电缆未正确连接至电脑的 USB 端口。 ➔ 断开 USB 电缆的连接，然后重新连接。 ● 内置闪存的可用空间不足。 ➔ 将所有不需要的歌曲传回电脑以增加可用空间。 ● 您已经传送了 65535 首以上的歌曲或 8192 个以上的播放列表到内置闪存，或者您正在传送包含 999 首以上歌曲的播放列表。 ● 由于版权所有者的限制设定，有播放期限或播放次数限定的歌曲可能无法传送。有关各音频文件设定的详细说明，请与发行商联系。
只有少数歌曲可以传送到播放器。 （可录制时间变短。）	● 内置闪存的可用空间不足。 ➔ 将所有不需要的歌曲传回电脑以增加可用空间。 ● 内置闪存中存储了非音频数据。 ➔ 将非音频数据传回电脑以增加可用空间。
无法从播放器将音频数据传回电脑。	● 正在将歌曲传回的电脑并非当初传出这些歌曲的电脑。 ➔ 歌曲只能传回当初传出这些歌曲的电脑。如果无法将歌曲传回电脑并且您想删除播放器上的歌曲，请选择 SonicStage 软件中的歌曲并单击 ☒ 将其删除。 ● 音频数据已经从用来传送到播放器的电脑中删除。 ➔ 如果歌曲已从用来将其传送到播放器的电脑中删除，则无法再将音频数据传回此电脑。
当播放器与电脑连接时，播放器会变得不稳定。	● 正在使用 USB 集线器或 USB 延长线。 ➔ 通过 USB 集线器或延长线连接播放器可能无效。将附带的 USB 电缆直接连接至电脑。

续 ⇩

FM 调谐器（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）

症状	原因/解决办法
无法很好地收听 FM 广播。	● 接收频率没有完全调入。 ➔ 手动选择频率改善接收效果（☞ 第 57 页）。
接收信号弱、音质差。	● 收音机信号弱。 ➔ 请在窗户附近收听 FM 广播，因为建筑物或车内信号可能较弱。 ● 耳机线没有充分展开。 ➔ 耳机线起到天线的作用。尽可能展开耳机线。
FM 广播受到干扰。	● 有发射无线电信号的设备，例如移动电话正在播放器附近使用。 ➔ 使用移动电话之类的设备时，请远离播放器。

其他

症状	原因/解决办法
操作播放器时没有提示音。	● Beep 设定为“OFF”。 ➔ 在“Beep”菜单中设定“ON”（☞ 第 37 页）。
播放器发热。	● 充电过程中，播放器可能会稍微变热。

信息

如果显示屏显示信息，请按以下说明进行操作。

信息	含义	解决办法
ACCESS	从电脑上断开 USB 电缆的连接或复位播放器后将出现此信息（☞ 第 69 页）。	这不是错误信息。请等待信息消失。
AVLS（闪烁）	AVLS 启用时，音量电平超出了额定值。	调低音量或禁用 AVLS（☞ 第 36 页）。
CANNOT PLAY	● 由于格式不符，播放器无法播放某些文件。 ● 传送被强行中断。	如果无法播放的歌曲不再需要，可以将其从内置闪存中删除。详细说明，请参阅“若要从内置闪存中删除异常数据”（☞ 第 79 页）。
CHARGE ERROR	电源异常。	使用其他电脑重新尝试。
DATA ACCESS	正在访问内置闪存。	请等待访问结束。正在访问内置闪存时出现此信息。
DRM ERROR	版权保护功能检测到未经授权的发行文件。	将正常的音频文件传回电脑，然后格式化播放器。详细说明，请参阅“若要从内置闪存中删除异常数据”（☞ 第 79 页）。
EXPIRED	您正试图播放具有播放时间限制的歌曲。	如果无法播放的歌曲不再需要，可以将其从内置闪存中删除。详细说明，请参阅“若要从内置闪存中删除异常数据”（☞ 第 79 页）。

续 ⇩

信息	含义	解决办法
FILE ERROR	● 文件不能读取。 ● 文件异常。	将正常的音频文件传回电脑，然后格式化播放器。详细说明，请参阅“若要从内置闪存中删除异常数据”（☞ 第 79 页）。
FORMAT ERROR	内置闪存在电脑上被格式化。	用“Format”菜单格式化播放器。详细说明，请参阅“若要从内置闪存中删除异常数据”（☞ 第 79 页）。
HOLD	因为往复开关设定在 HOLD 位置，所以不能操作播放器。	若要操作播放器，请将往复开关设定到标准（正中）位置（☞ 第 10 页）。
LOW BATTERY	电池电量低。	必须对电池充电（☞ 第 62 页）。
MEMORY ERROR	内置闪存故障。	用“Format”菜单格式化播放器。详细说明，请参阅“若要从内置闪存中删除异常数据”（☞ 第 79 页）。如果仍然出现此信息，请就近咨询 Sony 经销商。
NO DATA	内置闪存中没有音频文件。	如果内置闪存中没有音频文件，请用 SonicStage 传送音频文件。
NO DATABASE	传送音频文件过程中，播放器与电脑断开了连接。	将正常的音频文件传回电脑，然后格式化播放器。详细说明，请参阅“若要从内置闪存中删除异常数据”（☞ 第 79 页）。

续 ⇩

信息	含义	解决办法
NO ITEM	所选择项目中没有歌曲。	用 SonicStage 传送音频文件。
PRESET FULL	已经预设了 30 个广播电台。	最多可以预设 30 个广播电台。如果想预设更多电台，请先删除不需要的电台（☞ 第 59 页），然后再预设想要的电台。
SET RUN P.LIST	当变更“SPORTS MODE”的设定播放列表（自动歌曲选择）菜单中的播放列表时出现。	选择播放列表，以快节奏听歌（☞ 第 25 页）。
SET WALK P.LIST	当变更“SPORTS MODE”的设定播放列表（自动歌曲选择）菜单中的播放列表时出现。	选择播放列表，以慢节奏听歌（☞ 第 25 页）。
SYSTEM ERROR	硬件故障。	请就近咨询 Sony 经销商。
UPDATE ERROR	当播放器无法更新固件时出现。	请根据电脑上的屏幕指示操作并再次更新。
USB CONNECT	播放器连接了电脑。	这并非故障。可以用 SonicStage 操作播放器，但无法操作播放器上的控制器。

续 ⇩

若要从内置闪存中删除异常数据

如果显示“CANNOT PLAY”、“ DRM ERROR”、“EXPIRED”、“FILE ERROR”、“FORMAT ERROR” “MEMORY ERROR”或“NO DATABASE”，则表示内置闪存中存储的全部或部分数据存在问题。
请按以下步骤删除不能播放的数据。

1. 将播放器连接至电脑，然后启动 SonicStage。
2. 如果已经找到存在问题的数据，可以用 SonicStage 将其删除。
3. 如果问题依然存在，请在播放器连接到电脑时用 SonicStage 将所有没有问题的数据传回电脑。
4. 将播放器与电脑断开连接，然后用“Format”菜单对内置闪存进行格式化（☞ 第 50 页）。

卸载 SonicStage

若要从您的电脑上卸载附带的软件，请按照以下步骤操作。

1. **单击“开始”－“控制面板”。**[1)]
2. **双击“添加/删除程序”。**
3. **单击“当前安装的程序”列表中的“SonicStage X.X”，然后单击“删除”。**[2)]
   按照显示指示操作，然后重新启动电脑。
   电脑重新启动后，完成卸载。

[1)] 在 Windows 2000 Professional 系统中是“设置”-“控制面板”。
[2)] Windows 2000 Professional 中为“更改/删除”。

说明

- 安装 SonicStage 时，将同时安装 OpenMG Secure Module。由于其它软件可能使用 OpenMG Secure Module，因此请勿将其删除。

使用须知

安全性

- 切勿使播放器的端子与其它金属物体短接。
- 切勿用光手触摸正在漏液的可充电电池。由于电池液可能会留在播放器内，如果电池漏液，请与最近的 Sony 经销商联络。如果电池液进入眼睛，切勿揉眼睛，否则可能会失明。请用清水冲洗眼睛并就医。此外，如果电池液碰到皮肤或衣服，请立即将其洗去。否则，可能会使您灼伤或受伤。如果您被电池液灼伤或受伤，请就医。
- 切勿将水注入播放器，或将异物塞入播放器。否则，可能会导致火灾或电击。
  如果发生这种情况，请立即关闭播放器，从播放器上断开 USB 电缆的连接，并与最近的 Sony 经销商或 Sony 服务中心联络。
- 切勿将播放器丢入火中。
- 切勿拆解或重新组装播放器。否则可能会导致电击。关于更换可充电电池、内部检查或维修，请与最近的 Sony 经销商或 Sony 服务中心联络。

安装

- 切勿将重物放在播放器顶部，或用力敲击播放器。否则可能会导致播放器故障或损坏。
- 请勿在易受强光、高温、湿气或振动影响的地方使用播放器。
- 切勿使播放器暴露在高温环境中，例如停泊在阳光下的车内或者直射阳光下。
  播放器可能会褪色或变形，或者可能造成故障。
- 切勿将播放器放置在灰尘极多的地方。
- 切勿将播放器放置在不平稳表面或倾斜位置。
- 如果播放器对收音机或电视接收造成干扰，请关闭播放器并使其远离收音机或电视机。
- 使用播放器时，请牢记以下注意事项，以避免损坏机壳或导致播放器故障。
  - 当后袋中装有播放器时，请勿坐下。

  - 务必不要将缠有耳机线的播放器放入袋中后使袋子受到强烈撞击。

续 ⇩

热量积聚

如果使用播放器的时间过长，在充电时热量就会积聚在播放器内部。

耳机

交通安全

请勿在驾驶、骑车或操作任何机动车辆时使用耳机。这样可能会发生交通事故，而且在许多地区，这属于违法行为。在行走尤其是通过十字路口时，以高音量播放播放器也可能产生危险。在具有潜在危险的情况下，您应小心谨慎地使用或停止使用。此外，在行走时使用播放器时，请观察交通和路面情况。

保护听力

避免以高音量使用耳机。听力专家建议不要连续、高音量、长时间地播放。如果您出现了耳鸣现象，请调低音量或停止使用。
切勿一下子调高音量，尤其是使用耳机时。
逐渐调高音量以确保很大的音量不会损伤您的耳朵。

顾及他人

将音量保持适中。以便您既可以听到外界的声音，又可以照顾到周围的人。

警告

如果使用播放器时出现闪电，请立即取下耳机。
如果您对提供的耳机有过敏反应，请立刻停止使用耳机并就医。

使用

- 使用挂绳（另售）时，注意不要让挂绳钩住身边的物体。
- 切勿在飞机上使用播放器。
- 播放器（除耳机）为防溅设计，但仍请注意以下情况：
  - 切勿将大量的水溅到播放器上。
  - 切勿将播放器掉入或浸入水中。
  - 旋转盖子将其关闭，防止物体通过 USB 插孔进入播放器（☞ 第 11 页）。
- 播放器的往复开关以磁性原理工作。正常使用中，播放器不应该干扰其他设备，但是必须小心以避免亲密接触磁性编码的物品，例如信用卡等。另外，应避免在海滩或沙堆附近使用，否则可能会损坏播放器的往复开关等部件。
- 使用附带的手臂束带时，避免系得过紧，否则可能引起血液循环困难。

续 ⇩

清洁

- 用软布（如眼，镜清洁布）清洁播放器外壳。
- 如果播放器外壳很脏，请用稍稍蘸水或中性清洁剂擦拭。
- 切勿使用任何种类的研磨垫、擦洗粉或诸如酒精或苯之类的溶剂来清洁，因为它们可能会损伤外壳涂层。
- 请小心，切勿让水从连接器旁边的开孔进入播放器。
- 定期清洁耳机插头。

如果您有关于播放器的任何疑问或问题，请与最近的 Sony 经销商联系。

软件

- 版权法规定，未经版权所有者许可，不得完全或部分复制软件或随软件附带的手册，或者出租软件。
- 对于因使用本播放器附带软件而造成的财政损失或利润亏损，包括第三方的索赔，SONY 公司概不负责。
- 如果因为质量缺陷而导致软件出现问题，SONY 公司将予以更换。但是，SONY 公司不承担其它责任。
- 除明确指出的设备之外，本播放器附带的软件不能用于其它设备。
- 请注意，由于我们致力于不断提高产品质量，因此软件规格如有更改，恕不另行通知。
- 本保修不适用于因使用附带软件以外的其它软件操作本播放器而出现的问题。
- SonicStage 能够显示的语言将因个人计算机上安装的操作系统而异。为达到最佳效果，请确保安装的操作系统与想要显示的语言兼容。
  - 我们并不保证所有语言均能在 SonicStage 上正确显示。
  - 用户创建的字符和某些特殊字符可能无法显示。
- 本手册中的说明假设用户熟悉 Windows 的基本操作。
  有关使用计算机和操作系统的详情，请参阅相关的手册。

续 ⇩

关于样本音乐数据

本款播放器预先安装有试用音乐数据，因此您可以立即尝试使用它。如要删除此音乐数据，使用 SonicStage 将其删除。

- 录制的音乐仅限个人使用。在此限制之外使用这些音乐需获得版权所有者的允许。
- Sony 对因播放器或计算机出现问题而导致的录制/下载不全或数据损坏不承担责任。
- 视文本和字符的类型而定，播放器上显示的文本可能无法在设备上正确显示。这是由于：
  - 所连接的播放器的容量。
  - 播放器工作不正常。
  - 歌曲的 ID3 TAG 信息是以播放器不支持的语言或字符写入的。

关于客户支持网站

如果您有关于本产品的任何问题或难点，请访问以下网站。
对于在美国的用户：http://www.sony.com/walkmansupport
对于在加拿大的用户：http://www.sony.ca/ElectronicsSupport/
对于在欧洲的用户：http://www.support-nwwalkman.com
对于在拉丁美洲的用户：http://www.sony-latin.com/pa/info/
对于在中国的用户：http://service.sony.com.cn/KB/
对于在其他国家/地区的用户：http://www.css.ap.sony.com
对于购买海外机型的用户：http://www.sony.co.jp/overseas/support/

关于版权

- SonicStage 和 SonicStage 徽标是 Sony Corporation 的商标或注册商标。
- OpenMG、ATRAC、ATRAC3、ATRAC3plus 及其徽标均为 Sony Corporation 的商标。
- “WALKMAN”和“WALKMAN”标志是 Sony Corporation 的注册商标。
- Microsoft、Windows、Windows NT 和 Windows Media 是 Microsoft Corporation 在美国和（或）其它国家（地区）的商标或注册商标。
- Adobe 和 Adobe Reader 是 Adobe Systems Incorporated 在美国和（或）其它国家（地区）的商标或注册商标。
- MPEG Layer-3 音频编码技术和专利由 Fraunhofer IIS 和 Thomson 授权。
- IBM 和 PC/AT 是 International Business Machines Corporation 的注册商标。
- Macintosh 是 Apple Computer, Inc. 的商标。
- Pentium 是 Intel Corporation 的商标或注册商标。
- CD and music-related data from Gracenote, Inc., copyright © 2000-2004 Gracenote.
  Gracenote CDDB ® Client Software, copyright 2000-2004 Gracenote.This product and service may practice one or more of the following U.S. Patents: #5,987,525; #6,061,680; #6,154,773, #6,161,132, #6,230,192, #6,230,207, #6,240,459, #6,330,593, and other patents issued or pending. Services supplied and/or device manufactured under license for following Open Globe,Inc. United States Patent 6,304,523. Gracenote and CDDB are registered trademarks of Gracenote. The Gracenote logo and logotype, and the “Powered by Gracenote” logo are trademarks of Gracenote.
- 其它所有商标和注册商标均属各自所有者的商标或注册商标。在本手册中，未指定 ™ 和 ® 标志。

程序版权所有 © 2006 Sony Corporation
文件版权所有 © 2006 Sony Corporation

规格

音频压缩技术

- MPEG-1 Audio Layer-3 (MP3)
- Windows Media Audio (WMA) *
- Adaptive Transform Acoustic Coding (ATRAC)
- Advanced Audio Coding (AAC) *

* 受版本保护的 WMA/AAC 格式的音频文件无法播放。

歌曲最多录制数量和最长时间（近似值）*

* 近似时间基于已传送的 4 分钟 ATRAC 或 MP3 格式歌曲。其他可播放音频文件格式可能会与 ATRAC 或 MP3 格式有所差异。

	NW-S202F/S202		NW-S203F	
比特率	歌曲	时间	歌曲	时间
48 kbps	340	22 小时 40 分钟	685	45 小时 00 分钟
64 kbps	255	17 小时 00 分钟	515	34 小时 20 分钟
96 kbps	170	11 小时 20 分钟	345	23 小时 00 分钟
128 kbps	125	8 小时 20 分钟	260	17 小时 20 分钟
132 kbps	120	8 小时 00 分钟	250	16 小时 40 分钟
160 kbps	100	6 小时 40 分钟	205	13 小时 40 分钟
192 kbps	85	5 小时 40 分钟	170	11 小时 20 分钟
256 kbps	64	4 小时 10 分钟	130	8 小时 40 分钟
320 kbps	51	3 小时 20 分钟	100	6 小时 40 分钟
352 kbps	46	3 小时 00 分钟	94	6 小时 10 分钟

	NW-S205F	
比特率	歌曲	时间
48 kbps	1350	90 小时 00 分钟
64 kbps	1000	66 小时 40 分钟
96 kbps	690	46 小时 00 分钟
128 kbps	520	34 小时 40 分钟
132 kbps	500	33 小时 20 分钟
160 kbps	415	27 小时 40 分钟
192 kbps	345	23 小时 00 分钟
256 kbps	260	17 小时 20 分钟
320 kbps	205	13 小时 40 分钟
352 kbps	185	12 小时 20 分钟

容量（用户可用容量）*

NW-S202F/S202：512 MB（约 482 MB = 505724928 个字节）
NW－S203F：1 GB（约 968 MB = 1015726080 个字节）
NW－S205F：2 GB（约 1.89 GB = 2035974144 个字节）

* 播放器的可用储存容量可能有变化。
内存的一部分容量用于资料管理功能。

续 ⇩

支持的比特率
MP3：32 至 320 kbps 可变比特率适用
WMA：32 至 192 kbps 可变比特率适用
ATRAC：48/64/66 (ATRAC3)*/96/105 (ATRAC3)*/128/132 (ATRAC3)/160/192/256/320/352 kbps
* 无法用 SonicStage 软件以 ATRAC3 格式、66/105 kbps 录制 CD。
AAC：16 至 320 kbps 可变比特率适用*
* 根据采样频率，也包含非标准比特率或非保证比特率。

采样频率*
MP3：32, 44.1, 48 kHz
WMA：44.1 kHz
ATRAC：44.1 kHz
AAC：11.025, 12, 16, 22.05, 24, 32, 44.1, 48 kHz
* 可能并非所有编码器都与采样频率相符。

频率响应
20 至 20000 Hz （单一信号测量）

FM 频率范围（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）
87.5 至 108.0 MHz

IF（FM）（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）
375 kHz

天线
耳机线天线

接口
耳机：立体声迷你型
高速 USB（USB 2.0 适用）

操作温度
5°C 至 35°C

电源
- 内置充电式锂离子电池
- USB 电源（通过附带的 USB 电缆接自电脑）

电池使用时间（连续播放）*
ATRAC 格式：约 18 小时（以 132 kbps 播放）
ATRAC 格式：约 17 小时（以 128 kbps 播放）
ATRAC 格式：约 18 小时（以 48 kbps 播放）
MP3 格式：约 17 小时（以 128 kbps 播放）
WMA 格式：约 15 小时（以 128 kbps 播放）
AAC 格式：约 18 小时（以 128 kbps 播放）
FM 广播接收（仅限 NW-S202F/S203F/S205F）：约 5 小时
* 此时间为当省电模式设定为“ON-Super”（☞ 第 54 页）、音质设定（Equalizer）为“OFF”（☞ 第 33 页）并且 G Sensor（重力加速度感应器）设定为“OFF”（☞ 第 40 页）时的时间。电池持续时间将视温度和用途而变化。

尺寸（宽/高/深）
15.0 × 96.5 × 15.0 mm（宽/高/深，不包括突出部位）

重量
约 26 g

续 ⇩

最低系统要求（对于播放器）

- 电脑
  预装了以下 Windows 操作系统的IBM PC/AT 或兼容电脑：
  - Windows 2000 Professional（Service Pack 3 或更新版本）
  - Windows XP Home Edition
  - Windows XP Professional
  - Windows XP Media Center Edition*
  - Windows XP Media Center Edition 2004*
  - Windows XP Media Center Edition 2005

  上述操作系统以外的操作系统不予支持。
  * 不包括中国机型
- CPU：Pentium III 450 MHz 或更高
- RAM：128 MB 或更大
- 硬盘：有效空间 200 MB 或更大（建议 1.5 GB 或更大）
  视操作系统的版本而定，可能需要更多的空间。储存音乐数据需要额外的空间。
- 显示：
  - 屏幕分辨率：800×600 像素（或更高）（推荐 1024×768 或更高）
  - 色彩：最高（16 位）（或更高）（在低于 256 色的颜色设置下，SonicStage 可能无法正常工作。）
- CD-ROM 驱动器（支持使用 WDM 的数字音乐 CD 播放功能）
  要创建原始 CD 或备份音频 CD，必须具备 CD-R/RW 驱动器。
- 声卡
- USB 端口（建议高速 USB）
- 需要安装 Internet Explorer 5.5 或更新版本。
- 使用 CD Data Base（CDDB）或 Electronic Music Distribution（EMD）时需要进行互联网连接。

即使电脑符合上述系统要求，我们也无法保证所有电脑都可操作。

以下环境下不支持：
- 自行组装的电脑或操作系统
- 原始制造商安装的操作系统的升级环境
- 多系统环境
- 多显示器环境
- Macintosh

设计和规格若有变更，恕不另行通知。
美国和其他国外专利经 Dolby Laboratories 许可。

索引

符号

（专辑） 29
（演出者） 29
（演出者/专辑） 29
（文件夹） 19
1（重复一首歌曲） 19
（全部重复） 19
（文件夹重复） 19
SHUF（全部歌曲随机重复） 19
SHUF（文件夹随机重复） 19

A

AAC..... 64
Adobe Reader..... 3
ALL SONGS（播放歌曲） 13
ATRAC..... 64, 65, 86
AVLS（限制音量） 36

B

Beep（提示音） 37
比特率..... 64
播放..... 9
播放范围..... 19
播放列表..... 14

C

Calorie（卡路里） 21, 38
Clock（时钟） 27
Counter Reset（计数器复位） 43
Count History（计数历史记录） 42
充电..... 62
重复..... 19
传送..... 3

D

D.Normalizer..... 35
Date-Time（日期－时间） ... 44, 46, 47
Date Disp Type（日期显示类型） 46
DISP 钮..... 9
Disp. Rotation（显示旋转） 53
Dynamic Normalizer..... 35
电池..... 62, 63
电脑..... 3, 88

E

Equalizer（均衡器） 33
Explorer..... 67
耳机..... 6, 11, 82

F

FM..... 55
FM Auto Preset（FM 自动预设） 56
Format（格式化） 50
附件..... 6
复位（播放器） 69

续 ⇩

G

G Sensor
（重力加速度感应器）..... 40
歌曲顺序..... 29
歌曲信息..... 66
给电池充电..... 62
公里..... 22
故障排除..... 69
广播..... 55

H

HOLD（锁住）..... 10
HOME 钮..... 9
HOME 画面..... 8

I

Information（信息）..... 48
Initialize（初始化）... 49, 50

K

快进..... 10
快退..... 10

M

Manual（手动）（音量）..... 32
Mono/Auto
（非立体声/立体声）..... 61
MP3..... 64, 86
Music Pacer
（音乐测步器）..... 23

P

Play Mode（播放模式）..... 18
Power Save（省电）..... 54
Preset（预设）（音量）..... 30
Preset Custom
（预设自定义）..... 34

R

Reset All Setting
（复位全部设定）..... 49

S

Scan Sens（扫描灵敏度）.... 60
SEARCH（搜索）..... 15
按歌曲名称 15
按演出者 16
按专辑..... 17
Set Date-Time
（设定日期－时间）..... 44
Set Playlist
（设定播放列表）..... 25
Set Target（设定目标）..... 21
SETTINGS（设定）..... 8
SonicStage..... 3, 80
Sort（分类）..... 29
Sound（声音）
..... 33, 34, 35, 36, 37
SPORTS MODE
（运动模式）..... 21, 23, 38
STOPWATCH（秒表）..... 26
设定当前时间..... 44
手动调谐..... 57
搜索歌曲..... 15
随机..... 19

T

Time Disp Type
（时间显示类型）..... 47
调谐器..... 55
跳至歌曲开始..... 10

U

USB Power
（USB 连接设定）..... 52

续 ⇩

V

Volume Mode（音量模式）.... 30
VOL +/- 钮..... 9

W

Windows Explorer..... 67
WMA..... 64 86
往复开关..... 10
文件夹（控制模式）..... 10, 29

X

显示屏..... 12
卸载..... 80
信息..... 76
序列号..... 48

Y

演出者..... 16
音量..... 9, 30, 33
音质..... 33, 34
英里..... 22
预设调谐..... 57

Z

专辑..... 17